

Администрация города Пскова
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
"Военно-патриотический Центр "Патриот"



Принято
на заседании педагогического совета
МБУ ДО Центр «Патриот»
от «01» сентября 2023 года
Протокол № 1

«Утверждаю»
директор МБУ ДО Центр "Патриот"
А.И. Мультах
А.И. Мультах
Приказ №156 от «01» сентября 2023 года

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА»
физкультурно-спортивной направленности
ВПК «Юный стрелок»

Форма реализации программы **очная**
Год обучения **первый - третий**
Номер группы **2-6**
Возраст обучающихся **8-17 лет**

Автор-составитель: Иванова Елена Александровна
педагог дополнительного образования МБУ ДО Центр «Патриот»

Псков – 2023 г.

Содержание:

1. Комплекс основных характеристик образовательной программы.
 - 1.1. Пояснительная записка.
 - 1.2. Цель и задачи программы.
 - 1.3. Содержание программы.
Учебный план (первый год обучения).
Содержание учебного плана (Перечень тем и примерный расчет часов).
Учебный план (второй год обучения).
Содержание учебного плана. (Перечень тем и примерный расчет часов)
Учебный план (третий год обучения).
Содержание учебного плана. (Перечень тем и примерный расчет часов)
Учебно-тематический план (первый год обучения).
Учебно-тематический план (второй год обучения).
Учебно-тематический план (третий год обучения)
 - 1.4. Планируемые результаты.
2. Комплекс организационно-педагогических условий.
 - 2.1. Календарный учебный график.
Группа №2 1-го года обучения (сентябрь-май).
Группа №3 1-го года обучения (сентябрь-май).
Группа №4 2-го года обучения (сентябрь-май).
Группа №5 2-го года обучения (сентябрь-май).
Группа №6 3-го года обучения (сентябрь-май).
 - 2.2. Условия реализации программы.
 - 2.3. Формы аттестации.
 - 2.4. Методические материалы.
 - 2.5. Оценочный лист.
- 3.0. Список литературы.

1.Комплекс основных характеристик образовательной программы.

1.1 Пояснительная записка

Направленность программы. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая военно-патриотическая программа «Пулевая стрельба» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Уровень углубленный: данный уровень ориентирован на развитие и профессиональное становление личности; культурного и профессионального самоопределения обучающихся ; выполнение спортивного разряда и участия в соревнованиях.

Данная программа актуальна, так как при занятиях стрелковым спортом вырабатываются такие волевые качества, как целеустремленность, настойчивость, выдержка, самообладание. Стрельба развивает память, способствует развитию вестибулярного аппарата, зрительного анализатора, ассоциативного мышления. Соревнования по пулевой стрельбе эмоционально напряжены, поэтому у стрелков развиваются устойчивость к стрессовым ситуациям, контроль над эмоциями. Поэтому стрельба является одной из наиболее эффективных оздоровительных технологий, способствующих формированию здорового образа жизни у подрастающего поколения. Данная программа дает возможность научиться обращению с оружием, формирует навыки стрелковой техники.

Так же программа предусматривает формирование у обучающихся высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, родному краю, по формированию и развитию личности.

Инновационные технические средства обучения пулевой стрельбы. Одним из перспективных направлений использования инноваций при обучении стрельбы является применение стрелковых тренажеров («СКАТТ»). Обеспечивая высокий уровень наглядности, они позволяют с высокой точностью фиксировать результаты стрельбы и проводить анализ допущенных ошибок. Это позволяет разнообразить занятия по пулевой стрельбе, повысить заинтересованность и активность обучающихся. Стрелковые тренажеры предназначены как для первоначального обучения стрельбе, так и для последующих повседневных занятий с целью совершенствования полученных навыков:

- упрощает отбор оптимальных изготовок;
- ускоряет процесс улучшения устойчивости системы «стрелок-оружие»;
- позволяет спортсмену уже на этапе начального обучения понять, разучить и совершенствовать «правильный» для него способ нажима на спусковой крючок.

Отличительные особенности программы – Данная общеобразовательная программа физкультурно-спортивную направленности имеет военно-патриотическую составляющую. Программа включает в себя четыре блока: историко-эстетическое воспитание, основы общевойсковой подготовки, основы безопасности жизнедеятельности и основы специальной подготовки. .

Программа предусматривает систематическую и целенаправленную деятельность участников образовательного процесса по формированию у учащихся высокого патриотического сознания. Программа направлена на развитие социальной активности, мобильности и адаптируемости.

Адресат программы – Зачисление обучаемых в группы 1-ого года обучения проводятся с 8 до 12 лет по заявлению поступающего с согласия родителей, с письменного разрешения врача-педиатра поликлиники по месту жительства или медицинского работника общеобразовательного учреждения.

В группы 2-ого года обучения проводятся с 9 до 13 лет. При условии выполнения переводных нормативов.

В группы 3-ого года обучения проводятся с 10 до 15 лет. При условии выполнения переводных нормативов.

Объем программы:

- 1 год обучения – 216 часов.

- 2 год обучения – 216 часов.

- 3 год обучения – 216 часов.

Форма обучения – очная.

Во время проведения занятий используются следующие методы:

- Метод убеждения – разъяснение, эмоционально-словесное воздействие, внушение, просьба.
- Словесные методы – рассказ, лекция, беседа, дискуссия, опрос, этическая беседа, диспут, инструкция, объяснение.
- Метод показа – демонстрация изучаемых действий, экскурсии, посещение соревнований и т.п.
- Метод упражнения – систематическое выполнение и повторение изучаемых действий, закрепление полученных знаний, умений и навыков.
- Метод состязательности – поддержание у учащихся интереса к изучаемому материалу, проверка на практике действенности полученных знаний и умений, демонстрация и сравнение достижений учащихся, определение успехов, ошибок и путей их исправления.
- Анкетирование, опрос учащихся. Позволяют выяснить состояние и динамику развития личностных качеств воспитанников и определить направления дальнейшего педагогического воздействия на воспитанников.
- Работа с родителями (родительские собрания, родительский комитет, индивидуальная работа: дает возможность для согласованного воздействия на учащегося педагогов и родителей).

Тип занятия: комбинированный, теоретический, практический, тренировочный, соревновательный, диагностический, контрольный, репетиционный.

Формы проведения занятий – аудиторные, внеаудиторные.

Основными формами занятий являются учебно-тренировочные, теоретические, и практические занятия, спортивные игры и соревнования, экскурсии.

Формы организации занятий – групповые.

Срок освоения программы – 3 года.

Режим занятий – 6 часов в неделю.

1.2. Цель и задачи программы:

1 год обучения.

Цель: физическое, нравственное и интеллектуальное развитие личности ребенка, укрепление здоровья, безопасного образа жизни, мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи.

Обучающие задачи:

- изучение материальной части оружия;
- изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой;
- обеспечение разносторонней физической подготовки;
- освоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб;
- основы безопасности на улицах города и водоёмах.
- освоение правил личной и общественной гигиены.
- освоение медицинской помощи.

Развивающие задачи:

- развивать природные способности и задатки детей;
- развивать внимание, усидчивость, память, глазомер;

Воспитательные задачи:

- воспитание уважения к Вооруженным Силам России и их истории.
- формирование сознательного отношения к занятиям физической культурой и стойкого интереса к пулевой стрельбе;
- формирование общей культуры.
- воспитывать уважение к своей стране и родному краю.

2 год обучения

Цель: Укрепление здоровья, физическое совершенствование организма, создание условий для развития у обучающихся качеств, которые будут обеспечивать достижения высоких результатов в стрелковом спорте. Формирование и развитие социально-значимых качеств личности гражданина России и защитника Отечества через занятия пулевой стрельбой.

Обучающие задачи:

- закрепление знаний о мерах безопасности при обращении с оружием и правилах поведения в местах проведения стрельб;
- изучение материальной части оружия;
- изучение и совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой;
- обеспечение разносторонней физической подготовки и формирование специальных качеств, определяющих спортивный рост и успехи в соревнованиях;
- усвоение обязанностей и прав участника соревнований;
- развивать вестибулярный аппарат, зрительный анализатор;
- сформировать систему теоретических знаний по пулевой стрельбе из пневматической и м/к винтовки;
- основы безопасности на улицах города и водоёмах.
- освоение правил личной и общественной гигиены.
- освоение первой медицинской помощи.

Развивающие задачи:

- развивать природные способности и задатки детей;
- развивать внимание, усидчивость, память, глазомер;

- расширять кругозор.

Воспитательные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- обеспечение условий для личностного развития, профессионального самоопределения.
- узнавать и любить свой город.
- социализация и адаптация к жизни в обществе;
- воспитывать волевые качества дисциплинированность, целеустремленность, настойчивость, выдержку, самообладание
- воспитывать уважение к Вооруженным Силам России и их истории.
- воспитывать уважение к своей стране и родному краю.

3 год обучения

Цель: создание условий для развития у обучающихся качеств, которые будут обеспечивать не только достижения высоких результатов в стрелковом спорте (самообладание, внимательность и самостоятельность), но и готовность к отношениям в обществе, патриотизму, способностей к активному самовоспитанию.

Задачи:

Обучающие задачи:

- освоение приемов стрельбы из пневматического и малокалиберного оружия;
- изучение материальной части оружия;
- обеспечение разносторонней физической подготовки и формирование специальных качеств;
- усвоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб;
- овладение навыками судейской практики;
- основы безопасности на улицах города и водоёмах.
- освоение правил личной и общественной гигиены.
- освоение первой медицинской помощи.

Развивающие задачи:

- развивать природные способности и задатки детей;
- развивать внимание, усидчивость, память, глазомер;
- развивать интеллект, расширять кругозор.

Воспитательные задачи:

- военно-патриотическое воспитание
- пропаганда здорового образа жизни;
- обеспечение условий для личностного развития, профессионального самоопределения.
- узнавать и любить свой город.
- воспитывать уважение к Вооруженным Силам России и их истории.

1.3. Содержание программы:

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 программы "ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА" 1 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводная часть.	13	13	-	Пед-кое наблюдение
	Комплектование групп.	12	12	-	
	История создания и развития клуба, его традиции	1	1	-	
2	Историко-эстетическое воспитание.	10	4	6	Пед-кое наблюдение
	Экскурсия по древним святыням Пскова	2	2	-	
	Дни воинской славы (победные дни) России	6	-	6	
	Ратные страницы истории.	2	2	-	
3	Основы безопасности жизнедеятельности.	9	67	2	Пед-кое наблюдение
	Правила дорожного движения.	2	2	-	
	Безопасность на водоемах.	2	2	-	
	Медицинская подготовка.	3	2	1	
	Пожарная безопасность.	2	1	1	
4	Основы общевоинской подготовки	42	6	36	Сдача нормативов
	Огневая подготовка:	13	3	10	
	Радиационная, химическая и биологическая защита.	7	2	5	
	Строевая подготовка:	3	1	2	
	Физическая подготовка:	19	-	19	Сдача нормативов
5	Основы специальной подготовки юных стрелков.	142	21	121	
	Меры безопасности.	3	1	2	

	Материальная часть оружия.	6	3	3	
	Участие в соревнованиях.	8	-	8	
	Основы техники стрельбы.	122	16	106	
	Правила соревнований	1	1	-	
	Промежуточная аттестация	2	-	2	Сдача нормативов
	ИТОГО ПО ПРОГРАММЕ	216	51	165	

Содержание учебного плана

Вводная часть.

Тема 1. Комплектование групп.

Теория.

Тема 2. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся.

Историко-эстетическое воспитание.

Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности.

Теория. Экскурсия по древним святыням Пскова (Довмонтов город, Ольгинская часовня,).

Тема 2. Дни воинской славы. Победные дни России.

Практика. 9 мая - главный праздник воинской славы России.

Практика 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы).

Практика часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).

Тема 3. Ратные страницы истории.

Теория. Символы и атрибуты Российской Федерации.

Теория. Эмблемы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Основы безопасности жизнедеятельности.

Тема 1. Правила дорожного движения.

Теория Правила дорожного движения

Теория Я - пассажир, Я - участник дорожного движения

Тема 2. Безопасность на водоемах.

Теория. Безопасность на водоемах в зимний и весенний период.

Теория. Безопасность на водоемах в летний период.

Тема 3. Медицинская подготовка.

Теория Тепловой и солнечный удар.

Теория. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний.

Тема 4. Пожарная безопасность.

Теория. Основные правила пожарной безопасности.

Противопожарная защита и правила пожарной безопасности. План противопожарной охраны, пользование пожарной сигнализацией.

Теория Основные способы и приемы тушения пожаров.

Практика Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом

Основы общевойсковой подготовки

Огневая подготовка:

Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия.

Теория+ Практика. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. снаряжение магазина патронами и зарядание оружия.

Тема 2. Общие сведения о выстреле.

Теория. Явление выстрела. Начальная скорость пули. Траектория и ее элементы. Прямой выстрел. Нормальные (табличные) условия стрельбы.

Влияние внешних условий на полет пули. Пробивное (убойное) действие пули.

Тема 3. Метание ручных гранат.

Практика: Метание ручных гранат.

Строевая подготовка:

Тема 1. Строевые приемы и движение.

Практика+ Теория. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)".

Повороты на месте.

Практика. Движение строевым шагом. Повороты в движении.

Практика. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Физическая подготовка:

Тема 1. Комплексные занятия

Практика. Обще развивающие упражнения.

Практика. Упражнения направленные на развитие выносливости.

Практика. Комбинированное силовое упражнение на перекладине,

Практика. Упражнения, направленные на развитие быстроты.

Тема 2. Специальная физическая подготовка.

Практика. Изометрические упражнения.

Практика. Упражнения для развития специальной направленности.

Практика. Упражнения на координацию движения.

Основы специальной подготовки юных стрелков.

Меры безопасности.

Практика. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

Теория. Меры безопасности при проведении занятий и соревнований.

Материальная часть оружия.

Теория. Назначение, ТТД винтовки ИЖ-38. Устройство, назначение основных частей и механизмов пневматической винтовки ИЖ-38. Теория.

Устройство, назначение основных частей и механизмов м/к винтовке ТОЗ-12. Неполная разборка и сборка м/к винтовке ТОЗ-12. Практика. Неполная разборка и сборка м/к винтовке ТОЗ-12.

Участие в соревнованиях.

Практика. Соревнования центра «Патриот»

Практика. Городские соревнования.

Основы техники стрельбы.

Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя».

Теория. Понятие об изготовке: положение рук, ног, постанова головы, приклада в плечо; варианты изготовления.

Теория. Принятие изготовления в целом. Проверка правильности принятой изготовления.

Теория. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании.

Практика. Управление дыханием..

Практика. Управление спуском: условия, обеспечивающие правильный спуск курка; ошибки, допускаемые при нажатии на спусковой крючок.

Практика. Стрельба на результат.

Практика. Стрельба на кучность.

Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки.

Теория. Изготовка: положение рук, туловища, ног. Варианты изготовления. Проверка правильности принятой изготовления.

Теория. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Ошибки допускаемые при прицеливании.

Теория. Дыхание.

Теория. Управление спуском. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.

Практика. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона).

Практика. Стрельба на кучность

Практика. Стрельба на результат

Правила соревнований.

Теория. Условия выполнения упр. 3+5 выстрелов из пневматического оружия.

Промежуточная аттестация.

Практика. Промежуточная аттестация.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

2год обучения

№	Название раздела, темы	Количество часов	Формы
---	------------------------	------------------	-------

п/п		Всего	Теория	Практика	аттестации (контроля)
1	ИСТОРИКО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ.	13	7	6	Пед-ое наблюдение
	История Пскова.	3	3	-	
	Дни воинской славы (победные дни) России.	6	-	6	
	Ратные страницы истории.	4	4	-	
2	ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ.	12	11	1	Пед-ое наблюдение
	Правила дорожного движения.	2	2	-	
	Безопасность на водоемах.	2	2	-	
	Медицинская подготовка.	5	4	1	
	Пожарная безопасность	2	2	-	
	Экология	1	1	-	
3	ОСНОВЫ ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКИ.	71	5	66	Пед-ое наблюдение
	Огневая подготовка:	16	4	12	
	Радиационная, химическая и биологическая защита.	6	1	5	
	Строевая подготовка.	10	-	10	
	Физическая подготовка.	36	-	36	
	Контрольные занятия.	3	-	3	Зачет
4	ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СТРЕЛКОВ	120	34	86	Пед-ое наблюдение
	Меры безопасности.	3	3	-	
	Материальная часть оружия.	5	5	-	
	Участие в соревнованиях.	12	-	12	
	Основы техники стрельбы.	4	4	-	
	Правила соревнований.	2	2	-	

Судейская практика.	1		1	
Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.	39	9	30	
Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки.	31	6	25	
Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ.	21	5	16	
Переводные испытания.	2	-	2	Сдача нормативов
ИТОГО ПО ПРОГРАММЕ	216	57	159	

Содержание учебного плана.

Историко-эстетическое воспитание.

Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности.

Теория. Экскурсия по древним святыням Пскова (Довмонтов город, Ольгинская часовня, Мирожский монастырь).

Теория. Подвиги Псковичей.

Тема 2. Дни воинской славы. Победные дни России.

Практика. 9 мая - главный праздник воинской славы России. (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).

8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл.Победы).

6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).

Тема 3. Ратные страницы истории.

Теория. Символы и атрибуты Российской Федерации.

Теория. Эмблемы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Основы безопасности жизнедеятельности.

Тема 1. Правила дорожного движения.

Теория. Правила управления велосипедом, водителей мопедов и скутеров.

Теория. Правила перехода проезжей части при выходе из автобуса. Правила для пассажиров.

Тема 2. Безопасность на водоемах.

Теория. Безопасность на водоемах в зимний и весенний период.

Теория. Безопасность на водоемах в летний период. Помощь утопающим.

Тема 3. Медицинская подготовка.

Теория. Виды бытовых травм.

Теория. Способы переноски пострадавших.

Теория. Первая медицинская помощь при вывихах, ушибах и растяжениях

Тема 4. Пожарная безопасность.

Теория. Меры электробезопасности

Теория. Основные способы и приемы тушения пожаров.

Теория. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом.

Тема 5. Экология.

Теория. Источники загрязнения окружающей среды и ответственность за экологические правонарушения. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра).

Основа общевоинской подготовки.

1. Огневая подготовка:

Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия, оптических приборов и ручных гранат.

Теория. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.

Тема 2. Общие сведения о выстреле.

Теория. Явление выстрела. Начальная скорость пули. Траектория и ее элементы. Прямой выстрел. Нормальные (табличные) условия стрельбы. Влияние внешних условий на полет пули. Пробивное (убойное) действие пули.

Тема 3. Метание ручных гранат.

Теория. Назначение и боевые свойства ручных гранат. Устройство гранат. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.

Практика: Метание ручных гранат.

2. Радиационная, химическая и биологическая защита.

Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.

Теория. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).

Занятие 2-5 часов. Общевоинской защитный комплект. Надевание, снятие, укладка и переноска защитного комплекта

3. Строевая подготовка.

Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия.

Практика. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте.

Практика. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения.

Практика. Повороты в движении.

Практика. Исполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Практика. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Тема 2. Строй подразделений в пешем порядке.

Практика. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием.

Исполнение воинского приветствия в строю на месте.

Отдание воинского приветствия в строю и в движении.

4. Физическая подготовка.

Тема 1. Комплексные занятия

Практика. Обще развивающие упражнения.

Практика. Упражнения направленные на развитие выносливости.

Практика. Комбинированное силовое упражнение на перекладине,

Практика. Упражнения, направленные на развитие быстроты.

Практика. Техника пешеходного туризма. бег 10x10 метров».

Практика. Упражнения направленные на развитие ловкости и координации движения.

Практика. Скалодром.

Практика.

Тема 2. Специальная физическая подготовка.

Практика. Изометрические упражнения.

Практика. Упражнения для развития специальной направленности.

Практика. Упражнения на координацию движения.

Практика. Упражнения направленные на развитие ловкости и координации движения.

5. Контрольное занятие.

Тема 1. Контрольные занятия.

Практика. Физическая подготовка.

Практика. Огневая подготовка.

Основы специальной подготовки стрелков.

Тема 1. Меры безопасности.

Практика. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

Теория. Меры безопасности при проведении занятий и соревнований.

Меры электробезопасности.

Тема 2. Материальная часть оружия.

Теория. Назначение, ТТД винтовки ИЖ-38. Устройство, назначение основных частей и механизмов пневматической винтовки ИЖ-38.

Теория. Устройство, назначение основных частей и механизмов м/к винтовке ТОЗ-12. Неполная разборка и сборка м/к винтовке ТОЗ-12.

Теория. Устройство, назначение затвора и спускового механизма м/к пистолета МЦМ, ТТД м/к пистолету МЦМ

Тема 3. Участие в соревнованиях.

Практика. Соревнования центра «Патриот»

Практика. Городские соревнования.

Тема 4. Основы техники стрельбы.

Теория: Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматического оружия. Управление дыханием. Требования к отработке спуска. Устойчивость оружия и пути ее достижения.

Тема 5 Правила соревнований.

Теория. Условия выполнения упр 3+5 выстрелов из пневматического оружия.

Тема 6. Судейская практика.

Подготовка (шифровка) мишеней для контрольных, квалификационных соревнований. Работа в качестве показчика, контролера.

Тема 7. Совершенствование техники и тактики стрельбы из пневматической винтовки сидя или стоя с опорой.

Теория. Понятие об изготовке: положение рук, ног, постановка головы, приклада в плечо; варианты изготовления.

Теория. Принятие изготовления в целом. Проверка правильности принятой изготовления.

Теория. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании.

Практика. Управление дыханием: затаивание дыхания.

Практика. Управление спуском: условия, обеспечивающие правильный спуск курка; ошибки, допускаемые при нажатии на спусковой крючок.

Практика. Стрельба на кучность.

Практика. Стрельба на результат.

Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки.

Практика. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног. Варианты изготовления. Принятие изготовления для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовления.

Практика. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Дыхание. Управление спуском.

Практика. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона и с патроном).

Практика. Стрельба на кучность.

Практика. Стрельба на результат.

Тема 9. Изучение элементов техники стрельбы из м/к пистолета.

Практика. Понятие об изготовке: головы, положение рук, туловища, ног. Варианты изготовления. Принятие изготовления для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовления.

Практика. Прицеливание с открытым прицелом. Дыхание. Управление спуском.

Практика. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона и с патроном).

Практика. Стрельба на кучность.

Практика. Стрельба на результат.

Тема 10- Практика. Контрольные занятия.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

3 год обучения

№	Название раздела, темы	Количество часов	Формы
---	------------------------	------------------	-------

п/п		Всего	Теория	Практика	аттестации (контроля)
1	ИСТОРИКО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ.	13	7	6	Пед-ое наблюдение
	История Пскова.	3	3	-	
	Дни воинской славы (победные дни) России.	6	-	6	
	Ратные страницы истории.	4	4	-	
2	ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ.	12	11	1	Пед-ое наблюдение
	Правила дорожного движения.	2	2	-	
	Безопасность на водоемах.	2	2	-	
	Медицинская подготовка.	5	4	1	
	Пожарная безопасность	2	2	-	
	Экология	1	1	-	
3	ОСНОВЫ ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКИ.	71	5	66	Пед-ое наблюдение
	Огневая подготовка:	16	4	12	
	Радиационная, химическая и биологическая защита.	6	1	5	
	Строевая подготовка.	10	-	10	
	Физическая подготовка.	36	-	36	
	Контрольные занятия.	3	-	3	Зачет
4	ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СТРЕЛКОВ	120	34	86	Пед-ое наблюдение
	Меры безопасности.	3	3	-	
	Материальная часть оружия.	5	5	-	
	Участие в соревнованиях.	12	-	12	
	Основы техники стрельбы.	4	4	-	
	Правила соревнований.	2	2	-	

Судейская практика.	1		1	
Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.	39	9	30	
Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки.	31	6	25	
Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ.	21	5	16	
Переводные испытания.	2	-	2	Сдача нормативов
ИТОГО ПО ПРОГРАММЕ	216	57	159	

Содержание учебного плана.

Историко-эстетическое воспитание.

Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности.

Теория. Экскурсия по древним святыням Пскова (Довмонтов город, Ольгинская часовня, Мирожский монастырь).

Теория. Подвиги Псковичей.

Тема 2. Дни воинской славы. Победные дни России.

Практика. 9 мая - главный праздник воинской славы России. (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).

8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл.Победы).

6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).

Тема 3. Ратные страницы истории.

Теория. Символы и атрибуты Российской Федерации.

Теория. Эмблемы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Основы безопасности жизнедеятельности.

Тема 1. Правила дорожного движения.

Теория. Правила управления велосипедом, водителей мопедов и скутеров.

Теория. Правила перехода проезжей части при выходе из автобуса. Правила для пассажиров.

Тема 2. Безопасность на водоемах.

Теория. Безопасность на водоемах в зимний и весенний период.

Теория. Безопасность на водоемах в летний период. Помощь утопающим.

Тема 3. Медицинская подготовка.

Теория. Виды бытовых травм.

Теория. Способы переноски пострадавших.

Теория. Первая медицинская помощь при вывихах, ушибах и растяжениях

Тема 4. Пожарная безопасность.

Теория. Меры электробезопасности

Теория. Основные способы и приемы тушения пожаров.

Теория. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом.

Тема 5. Экология.

Теория. Источники загрязнения окружающей среды и ответственность за экологические правонарушения. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра).

Основа общевоинской подготовки.

1. Огневая подготовка:

Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия, оптических приборов и ручных гранат.

Теория. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.

Тема 2. Общие сведения о выстреле.

Теория. Явление выстрела. Начальная скорость пули. Траектория и ее элементы. Прямой выстрел. Нормальные (табличные) условия стрельбы. Влияние внешних условий на полет пули. Пробивное (убойное) действие пули.

Тема 3. Метание ручных гранат.

Теория. Назначение и боевые свойства ручных гранат. Устройство гранат. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.

Практика: Метание ручных гранат.

2. Радиационная, химическая и биологическая защита.

Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.

Теория. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).

Занятие 2-5 часов. Общевоинской защитный комплект. Надевание, снятие, укладка и переноска защитного комплекта

3. Строевая подготовка.

Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия.

Практика. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте.

Практика. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения.

Практика. Повороты в движении.

Практика. Исполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Практика. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Тема 2. Строй подразделений в пешем порядке.

Практика. Развернутый и походный строй отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием.

Исполнение воинского приветствия в строю на месте.

Отдание воинского приветствия в строю и в движении.

4. Физическая подготовка.

Тема 1. Комплексные занятия

Практика. Обще развивающие упражнения.

Практика. Упражнения направленные на развитие выносливости.

Практика. Комбинированное силовое упражнение на перекладине,

Практика. Упражнения, направленные на развитие быстроты.

Практика. Техника пешеходного туризма. бег 10x10 метров».

Практика. Упражнения направленные на развитие ловкости и координации движения.

Практика. Скалодром.

Практика.

Тема 2. Специальная физическая подготовка.

Практика. Изометрические упражнения.

Практика. Упражнения для развития специальной направленности.

Практика. Упражнения на координацию движения.

Практика. Упражнения направленные на развитие ловкости и координации движения.

5. Контрольное занятие.

Тема 1. Контрольные занятия.

Практика. Физическая подготовка.

Практика. Огневая подготовка.

Основы специальной подготовки стрелков.

Тема 1. Меры безопасности.

Практика. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

Теория. Меры безопасности при проведении занятий и соревнований.

Меры электробезопасности.

Тема 2. Материальная часть оружия.

Теория. Назначение, ТТД винтовки ИЖ-38. Устройство, назначение основных частей и механизмов пневматической винтовки ИЖ-38.

Теория. Устройство, назначение основных частей и механизмов м/к винтовке ТОЗ-12. Неполная разборка и сборка м/к винтовке ТОЗ-12.

Теория. Устройство, назначение затвора и спускового механизма м/к пистолета МЦМ, ТТД м/к пистолету МЦМ

Тема 3. Участие в соревнованиях.

Практика. Соревнования центра «Патриот»

Практика. Городские соревнования.

Тема 4. Основы техники стрельбы.

Теория: Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматического оружия. Управление дыханием. Требования к отработке спуска. Устойчивость оружия и пути ее достижения.

Тема 5 Правила соревнований.

Теория. Условия выполнения упр 3+5 выстрелов из пневматического оружия.

Тема 6. Судейская практика.

Подготовка (шифровка) мишеней для контрольных, квалификационных соревнований. Работа в качестве показчика, контролера.

Тема 7. Совершенствование техники и тактики стрельбы из пневматической винтовки сидя или стоя с опорой.

Теория. Понятие об изготовке: положение рук, ног, постановка головы, приклада в плечо; варианты изготовления.

Теория. Принятие изготовления в целом. Проверка правильности принятой изготовления.

Теория. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании.

Практика. Управление дыханием: затаивание дыхания.

Практика. Управление спуском: условия, обеспечивающие правильный спуск курка; ошибки, допускаемые при нажатии на спусковой крючок.

Практика. Стрельба на кучность.

Практика. Стрельба на результат.

Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки.

Практика. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног. Варианты изготовления. Принятие изготовления для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовления.

Практика. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Дыхание. Управление спуском.

Практика. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона и с патроном).

Практика. Стрельба на кучность.

Практика. Стрельба на результат.

Тема 9. Изучение элементов техники стрельбы из м/к пистолета.

Практика. Понятие об изготовке: головы, положение рук, туловища, ног. Варианты изготовления. Принятие изготовления для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовления.

Практика. Прицеливание с открытым прицелом. Дыхание. Управление спуском.

Практика. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона и с патроном).

Практика. Стрельба на кучность.

Практика. Стрельба на результат.

Тема 10- Практика. Контрольные занятия.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

ПРОГРАММЫ «ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА»

1 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов
----------	------------------------	---------------------

		Теория	Практика
	Раздел 1. Вводная часть.		
1	Тема 1. Комплектование групп. Занятие 1-12 часов.	12	-
2	Тема 2. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся. Занятие 1-1 час. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся.	1	-
	Раздел 2. Историко-эстетическое воспитание.		
1	Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности. Занятие 1 – 1 час. Экскурсия по древним святыням Пскова Занятие 2 --1 час. Псков и ВОВ	2	-
2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов). Занятие 2- 2 часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы). Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	-	6
3	Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 1- 1 час. Символы и атрибуты Российской Федерации. Занятие 2- 1 час. Эмблемы Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	-
	Раздел 3. Основы безопасности жизнедеятельности.		
1.	Тема 1. Правила дорожного движения. Занятие 1- 1 час. Правила дорожного движения Занятие 2- 1 час. Я- пассажир, Я- участник дорожного движения	2	-
2.	Тема 2. Безопасность на водоемах. Занятие 1- 1 час. Безопасность на водоемах в зимний и весенний период. Занятие 1- 1 час. Безопасность на водоемах в летний период.	2	-
3.	Тема 3. Медицинская подготовка. Занятие 1 -1 час. Первая медицинская помощь при ушибах, ссадинах и порезах. Занятие 2-1 час. Тепловой и солнечный удар. Занятие 3-1 час. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний.	2	1
4.	Тема 4. Пожарная безопасность. Занятие 1- 1 час. Основные правила пожарной безопасности. Причины возникновения пожара. Опасные факторы пожара.	1	1

	Занятие 2- 1 час. План противопожарной охраны, пользование пожарной сигнализацией. Действия при возникновении пожара. Эвакуация по тревоге в школе.		
	Раздел 4. Основы общевойсковой подготовки		
	Огневая подготовка.		
1.	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 11 часов. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия.	1	10
2	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1-1 час. Внутренняя баллистика (общие сведения).	1	-
3.	Тема 3. Метание ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.	1	-
	Радиационная, химическая и биологическая защита.		
1	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 3 часа. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Занятие 2-4 часа. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снятие, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).	2	5
	Строевая подготовка.		
1.	Тема 1. Строевые приемы и движение. Занятие 1- 1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", Повороты на месте. Занятие 2- 1 час. Движение строевым шагом. Повороты в движении Занятие 3-1 час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1	2
	Физическая подготовка.		
1.	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-5 часов. Обще развивающие упражнения. Занятие 2-3 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Занятие 3-3 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	-	11
2.	Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 2 часа. Изометрические упражнения; Занятие 2- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Занятие 3- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости; Занятие 4- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	-	8
	Раздел 5. Основы специальной подготовки юных стрелков.		

1.	<p>Тема 1. Меры безопасности.</p> <p>Занятие 1–2 часа. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований.</p> <p>Занятие 2- 1 час. Зачет по мерам безопасности (конкурс).</p>	1	2
2.	<p>Тема 2. Материальная часть оружия.</p> <p>Занятие 1- 2 часа. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38. МР-512</p> <p>Занятие 2- 2 часа. Характеристика, основные части м/к винтовке ТОЗ-12. Неполная разборка и сборка.</p> <p>Занятие 3 - 2 часа. Устройство прицелов: открытого, диоптрического. Устройство патронов, пулек, виды. Уход за оружием.</p>	3	3
3.	<p>Тема 3. Участие в соревнованиях.</p> <p>Занятие 1 – 6 часов. Соревнования Центра - Папа, мама, я – спортивная семья; День матери; КСУ; военизированная эстафета; скалодром; техника пешеходного туризма и др.</p> <p>Занятие 2- 2 часа. Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе.</p>	-	8
4	<p>Тема 6. Правила соревнований.</p> <p>Занятие 1–1 час. Обязанности и права участника соревнований. Условия выполнения упражнения 3+5выстрелов из пневматического оружия.</p>	1	-
5	<p>Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя».</p> <p>Занятие 1- 2 часа. Изготовка: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада; варианты изготовки. Проверка правильности принятой изготовки.</p> <p>Занятие 2- 2 часа. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки допускаемые при прицеливании.</p> <p>Занятие 3- 2 час. Дыхание, задержка дыхания.</p> <p>Занятие 4- 2 часа. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.</p> <p>Занятие 5- 18 часов. Стрельба на кучность.</p> <p>Занятие 6- 40 часов. Стрельба на результат.</p>	8	58
6	<p>Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки.</p> <p>Занятие 1- 2 часа. Изготовка: положение рук, туловища, ног. Варианты изготовки. Проверка правильности принятой изготовки.</p> <p>Занятие 2- 2 часа. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Ошибки допускаемые при прицеливании.</p> <p>Занятие 3- 2 часа. Дыхание.</p> <p>Занятие 4- 2 часа. Управление спуском. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.</p> <p>Занятие 5- 5 часов. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона).</p> <p>Занятие 6- 5 часов. Стрельба на кучность</p> <p>Занятие 7- 38 часов. Стрельба на результат</p>	8	48

7	Тема 1. Переводные испытания. Занятие 1 – 2 часа.	-	2
Итого: 216		51	165

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПРОГРАММЫ «Пулевая стрельба»
2 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	
		Теория	Практика
Раздел 1. Историко-эстетическое воспитание.			
1.	Тема 1.История Пскова. Занятие 1 – 2 часа. Улицы Героев. Занятие 2 --1 час. Псков и ВОВ	3	-
2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов). Занятие 2- 2часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы). Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	-	6
3.	Тема 3.Ратные страницы истории. Занятие 1 -1час Подвиги псковичей при выполнении воинского долга. Занятие 2 -1час. Оружие Победы. Занятие 3 -1час Города-герои. Герои Советского Союза. Занятие 4. -1час Символы и атрибуты Российской Федерации.	4	-
Раздел 2. Основы безопасности жизнедеятельности.			
1	Тема 1. Правила дорожного движения. Занятие 1- 1 час. Правила управления велосипедом, водителей мопедов и скутеров. Занятие 2- 1 час. Правила перехода проезжей части при выходе из автобуса. Правила для пассажиров.	2	-
2	Тема 2. Безопасность на водоемах. Занятие 1- 1 час. Безопасность на водоемах в зимний и весенний период. Занятие 1- 1 час. Безопасность на водоемах в летний период.	2	-
3	Тема 3. Медицинская подготовка. Занятие 1 -1 час. Виды бытовых травм. Занятие 2- 1 час. Способы переноски пострадавших.	4	1

	Занятие 3- 2 часа. Первая медицинская помощь при вывихах, ушибах и растяжениях		
4	Тема 4. Пожарная безопасность. Занятие 1- 1 час. Правила пожарной безопасности и обращение с электроприборами. Занятие 2- 1 час. Основные способы и приемы тушения пожаров.	2	-
5	Тема 5 Экология. Занятие 1- 1 час. Источники загрязнения окружающей среды и ответственность за экологические правонарушения.	1	-
	Раздел 3. Основы общевоинской подготовки.		
1	Огневая подготовка.		
	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1-2 часа. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Занятие 2-10 часов. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения.	1	11
	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час. Траектория полета пули и ее элементы. Выстрел и его периоды. Начальная скорость пули. СТП и ее практическое определение. Явление выстрела. Занятие 2 - 1 час. Свойства траектории пули в воздухе. Форма траектории и практическое значение. Отдача и ее влияние на кучность боя.	2	-
	Тема 3. Метание ручных гранат. Занятие 1-2 часа. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.	1	1
2	Радиационная, химическая и биологическая защита.		
	Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1-1 час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Занятие 2-5 часов. Общевоинской защитный комплект. Надевание, снятие, укладка и переноска защитного комплекта.	1	5
3	Строевая подготовка.		
	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1 - 1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Занятие 2-1 час. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения. Занятие 3 - 1 час. Повороты в движении. Занятие 4 -1 час. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Занятие 5 - 1 час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов. Тема 2. Строевые подразделения в пешем порядке. Занятие 1-5 часов. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и	-	10

	выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте. Отдание воинского приветствия в строю и в движении.		
4	Физическая подготовка.		
	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-5 часов. Обще развивающие упражнения. Занятие 2-6- часов. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Занятие 3-3 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты. Занятие 4-7 часов. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры). Занятие 5- 2 часа. Техника пешеходного туризма. Занятие 6- 2 часа. Скалодром.	-	25
	Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 2 часа. Изометрические упражнения; Занятие 2- 3 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Занятие 3- 3 часа. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости; Занятие 4- 3 часа. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	-	11
5	Контрольные занятия.		
	Тема 1. Контрольные занятия. Занятие 1–1час. Огневая подготовка. Занятие 2– 2часа. Физическая подготовка (Сдача нормативов).	-	3
	Раздел 4. Основы специальной подготовки юных стрелков.		
1	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 1–2 часа. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Меры безопасности при проведении занятий и соревнований. Занятие 2- 1 час. Зачет по мерам безопасности.	3	-
2	Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 1 - 4 часа. Устройство, взаимодействие частей и механизмов винтовок ИЖ-38, ТОЗ-12 , м/к пистолета МЦМ. (общие сведения) и пневматического пистолета ИЖ-46 . Неполная разборка и сборка оружия. Занятие 2 -1 час. Прицельные приспособления: прицелы (открытый, диоптрический, оптический) и мушки (прямоугольная, кольцевая). Уход за оружием, условия его сохранения.	5	-
3.	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 1-2 часа. Классификационные соревнования. Занятие 2-6 часов. Соревнования Центра «Патриот». Занятие 3-4часа. Первенство г. Пскова.	-	12
4	Тема 4. Основы техники стрельбы. Занятие 1-1 час. Порядок работы над техникой выстрела из пневматического пистолета и винтовки.	4	-

	Занятие 2-1 час. Ошибки допускаемые при стрельбе из пневматического пистолета и винтовки. Занятие 3- 1 час. Порядок работы над техникой выстрела из м/к винтовки. Занятие 4- 1 час. Ошибки допускаемые при стрельбе из м/к винтовки.		
5	Тема 5. Правила соревнований. Занятие 1–1 час. Обязанности и права участника соревнований. Условия выполнения упражнений ВП-20, ПП-20 Занятие 2- 1 час. Нарушение правил (изготовка, одежда, оружие)	2	-
6	Тема 6. Судейская практика. Занятие 1–1 час. Подготовка (шифровка) мишеней для контрольных, квалификационных соревнований. Работа в качестве показчика, контролера.	-	1
7	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1-4 часа. Понятие об изготовке: положение рук, ног, головы; Занятие 2-4 часа. Прицеливание: ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; Занятие 3- 4 часа. Управление спуском: условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Занятие 4-3 часов. Стрельба на кучность. Занятие 5 -21 час. Стрельба на результат. Занятие 6 – 3 часа. Тренировка на стрелковом тренажере «СКАТТ» - выявление ошибок.	9	30
8	Тема 8. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 1- 3 часа. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног. Варианты изготовки. Проверка правильности принятой изготовки. Занятие 2- 1 час. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Дыхание. Управление спуском. Занятие 3- 5 часов. Выполнение выстрелов в «районе колебаний на кучность» (без патрона и с патроном). Занятие 4- 22 часов. Стрельба на результат.	6	25
9	Тема 9. Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 1- 1 час. Варианты изготовки для стрельбы. Проверка изготовки. Занятие 2- 1 час. Прицеливание. Дыхание при стрельбе. Управление нажимом на спусковой крючок. Занятие 3- 1 час. Внесение поправок в прицел. Занятие 4- 10 часа. Стрельба на кучность Занятие 5- 7 часов. Стрельба на результат Занятие 6 – 1 час. Тренировка на стрелковом тренажере «СКАТТ» - выявление ошибок.	5	16
10	Тема 11. Переводные испытания. Занятие 1 – 2 часа.	-	2
	Итого: 216	57	159

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

ПРОГРАММЫ «Пулевая стрельба» 3 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	
		Теория	Практика
	Раздел 1. Историко-эстетическое воспитание.		
1.	Тема 1.История Пскова. Занятие 1 – 2 часа. Экскурсия по историческим местам Пскова Занятие 2 --1 час. Псков и ВОВ	3	-
2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов). Занятие 2- 2часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл.Победы). Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	-	6
3.	Тема 3.Ратные страницы истории. Занятие 1 -1час Подвиги псковичей при выполнении воинского долга. Занятие 2 -1час Воинские звания и знаки различия периода ВОВ. Занятие 3 -2час Оружие Победы.	4	-
	Раздел 2. Основы безопасности жизнедеятельности.		
1	Тема 1. Правила дорожного движения. Занятие 1- 1 час. Юные водители. Занятие 2- 1 час. Дорожные знаки.	2	-
2	Тема 2. Безопасность на водоемах. Занятие 1- 1 час. Безопасность на водоемах в зимний и весенний период. Занятие 1- 1 час. Безопасность на водоемах в летний период.	2	-
3	Тема 3. Медицинская подготовка. Занятие 1 -1 час. Первая помощь. Занятие 2- 1 час. Бинтовые повязки. Правила бинтования. Занятие 3- 2 часа. Первая медицинская помощь при обмороках.	4	1
4	Тема 4. Пожарная безопасность. Занятие 1- 1 час. Правила пожарной безопасности дома. И приемы тушения пожаров. Занятие 2- 1 час. Правила пожарной безопасности на природе. И приемы тушения пожаров.	2	-
5	Тема 5 Экология. Занятие 1- 1 час. Источники загрязнения окружающей среды и ответственность за экологические правонарушения.	1	-

Раздел 3. Основы общевойсковой подготовки.			
1	Огневая подготовка.		
	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1-2 часа. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Занятие 2-10 часов. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения.	1	11
	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час. Внутренняя баллистика. Занятие 2 - 1 час. Внешняя баллистика.	2	-
	Тема 3. Метание ручных гранат. Занятие 1-2 часа. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.	1	1
2	Радиационная, химическая и биологическая защита.		
	Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1-1 час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Занятие 2-5 часов. Общевойсковой защитный комплект. Надевание, снятие, укладка и переноска защитного комплекта.	1	5
3	Строевая подготовка.		
	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1 - 1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Занятие 2-1 час. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения. Занятие 3 - 1 час. Повороты в движении. Занятие 4 -1 час. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Занятие 5 - 1 час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов. Тема 2. Строевые подразделения в пешем порядке. Занятие 1-5 часов. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте. Отдание воинского приветствия в строю и в движении.	-	10
4	Физическая подготовка.		
	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-5 часов. Обще развивающие упражнения. Занятие 2-6- часов. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Занятие 3-3 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	-	25

	Занятие 4-7 часов. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры). Занятие 5- 2 часа. Техника пешеходного туризма. Занятие 6- 2 часа. Скалодром.		
	Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 2 часа. Изометрические упражнения; Занятие 2- 3 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Занятие 3- 3 часа. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости; Занятие 4- 3 часа. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	-	11
5	Контрольные занятия.		
	Тема 1. Контрольные занятия. Занятие 1–1час. Огневая подготовка. Занятие 2– 2часа. Физическая подготовка (Сдача нормативов).	-	3
	Раздел 4. Основы специальной подготовки юных стрелков.		
1	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 1–2 часа. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Меры безопасности при проведении занятий и соревнований. Занятие 2- 1 час. Зачет по мерам безопасности.	3	-
2	Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 1 - 4 часа. Устройство, взаимодействие частей и механизмов м/к пистолета МЦМ. и пневматического пистолета ИЖ-46 . Неполная разборка и сборка оружия. Занятие 2 -1 час. Прицельные приспособления: прицелы (открытый, диоптрический, оптический) и мушки (прямоугольная, кольцевая). Уход за оружием, условия его сохранения.	5	-
3.	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 1-2 часа. Классификационные соревнования. Занятие 2-6 часов. Соревнования Центра «Патриот». Занятие 3-4часа. Первенство г. Пскова.	-	12
4	Тема 4. Основы техники стрельбы. Занятие 1-1 час. Тактика стрельбы на соревнованиях. Занятие 2-1 час. Ошибки допускаемые при стрельбе из пневматического пистолета и винтовки. Занятие 3- 1 час. Порядок работы над техникой выстрела из м/к пистолета. Занятие 4- 1 час. Ошибки допускаемые при стрельбе из м/к пистолета.	4	-
5	Тема 5. Правила соревнований. Занятие 1–1 час. Обязанности и права участника соревнований. Условия выполнения упражнений МВ-20, ПП-30 Занятие 2- 1 час. Неисправности.	2	-
6	Тема 6. Судейская практика.	-	1

	Занятие 1–1 час. Подготовка (шифровка) мишеней для контрольных, квалификационных соревнований. Работа в качестве показчика, контролера.		
7	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя», «стоя» с опорой. Занятие 1-4 часа. Изготовке: положение рук, ног, головы; варианты изготовления. Стрельба на кучность. Занятие 2-4 часа. Прицеливание: ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания. Стрельба на кучность. Занятие 3- 4 часа. Спуском: условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Стрельба на кучность. Занятие 4 -24 час. Стрельба на результат. Занятие 5 – 3 часа. Тренировка на стрелковом тренажере «СКАТТ» - выявление ошибок.	9	30
8	Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 1- 3 часа. Изготовке: положение рук, туловища, ног. Проверка правильности принятой изготовления. Занятие 2- 1 час. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Дыхание. Управление спуском. Занятие 3- 17 часов. Стрельба на результат. Занятие 4- 10 часов. Стрельба на кучность.	6	25
9	Тема 9. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 1- 1 час. Варианты изготовления для стрельбы. Проверка изготовления. Занятие 2- 1 час. Прицеливание. Дыхание при стрельбе. Управление нажимом на спусковой крючок. Занятие 3- 1 час. Внесение поправок в прицел. Занятие 4- 10 часа. Стрельба на результат. Занятие 5- 7 часов. Стрельба на кучность. Занятие 6 – 1 час. Тренировка на стрелковом тренажере «СКАТТ» - выявление ошибок.	5	16
10	Тема 11. Переводные испытания. Занятие 1 – 2 часа.	-	2
		Итого: 216	57 159

1.4. Планируемые результаты.

1-й год обучения:

- формирование сознательного отношения к занятиям физической культурой и интереса к пулевой стрельбе;
- усвоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб;
- знание материальной части пневматического оружия;
- освоение стрельбы в положении сидя из пневматической винтовки;
- участие в соревнованиях и выполнение норматива;
- умение свободно общаться в группе, осуществлять взаимовыручку;

- формирование гражданско-патриотического сознания.

2-й год обучения:

- повышение уровня физической подготовки учащихся, совершенствование специальных качеств;
- укрепление здоровья и закаливание организма;
- закрепление знаний о мерах безопасности при обращении с оружием;
- знание явлений, происходящих при выстреле;
- знание материальной части пневматического и малокалиберного оружия;
- закрепление знаний о выстреле и элементах техники его выполнения;
- участие в классификационных и городских соревнованиях и выполнение юношеского и третьего разрядов;
- воспитание важнейших духовно-нравственных и культурно-исторических ценностей;
- освоение стрельбы в положении «лежа» с упора из м/к винтовки, сидя с опорой из пневматической винтовки;
- формирование гражданско-патриотического сознания у учащихся.

3-й год обучения:

- повышение уровня физической подготовки учащихся, совершенствование специальных качеств;
- укрепление здоровья и закаливание организма;
- закрепление знаний о мерах безопасности при обращении с оружием;
- знание явлений, происходящих в канале ствола при выстреле;
- знание материальной части пневматического и малокалиберного оружия;
- закрепление знаний о выстреле и элементах техники его выполнения;
- участие в классификационных и городских соревнованиях и выполнение юношеского и третьего разрядов;
- воспитание важнейших духовно-нравственных и культурно-исторических ценностей;
- освоение стрельбы в положении «лежа» с упора из м/к винтовки, сидя с опорой из пневматической винтовки;
- формирование гражданско-патриотического сознания у обучающихся.

2. Комплекс организационно-педагогических условий:

2.1- Календарный учебный график.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК гр.№2

на сентябрь 2023 года

1-го года обучения (8-12 лет)

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	1	14.00-14.40 14.45-15.25	беседа	2	Комплектование групп.	ОУ г.Пскова	Педагогическое наблюдение
2	сентябрь	4	14.00-14.40 14.45-15.25	беседа	2	Комплектование групп.	ОУ г.Пскова	Педагогическое наблюдение
3	сентябрь	6	14.00-14.40 14.45-15.25	беседа	2	Комплектование групп.	ОУ г.Пскова	Педагогическое наблюдение
4	сентябрь	8	14.00-14.40 14.45-15.25	беседа	2	Комплектование групп.	ОУ г.Пскова	Педагогическое наблюдение
5	сентябрь	11	14.00-14.40 14.45-15.25	беседа	2	Комплектование групп.	ОУ г.Пскова	Педагогическое наблюдение
6	сентябрь	13	14.00-14.40 14.45-15.25	беседа	2	Комплектование групп.	ОУ г.Пскова	Педагогическое наблюдение
7	сентябрь	15	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 1–1 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований. Занятие 2- 1 час. Зачет по мерам безопасности (конкурс).	Тир№4	Педагогическое наблюдение

8	сентябрь	18	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 1- 1 час. Изготовка: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада; варианты изготровки. Проверка правильности принятой изготровки. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир№4	Педагогическое наблюдение
9	сентябрь	20	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 2- 1 час. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки допускаемые при прицеливании. Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 1- 1час. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38.	Тир№4	Педагогическое наблюдение
10	сентябрь	22	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 3- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир№4	Педагогическое наблюдение
11	сентябрь	25	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 4- 1 час. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на	Тир№4	Педагогическое наблюдение

						спусковой крючок. Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 1- 1 час. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38.		
12	сентябрь	27	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 1- 1 час. Изготовка: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада; варианты изготровки. Проверка правильности принятой изготровки. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир№4	Педагогическое наблюдение

октябрь 2023 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	октябрь	2	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Изготовка: положение рук, туловища, ног. Варианты изготровки. Занятие 2-1час. Прицеливание с диоптрическим прицелом.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
2	октябрь	4	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 2- 1 час. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки допускаемые при прицеливании. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

3	октябрь	6	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. История создания и развития клуба, его традиции и база. Занятие 1-1 час. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся. Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
4	октябрь	9	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 3- 1 час. Дыхание. Занятие 4- 1 час. Управление спуском. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
5	октябрь	11	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 3- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
6	октябрь	13	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 часов. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	
7	октябрь	16	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие,	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки.	Тир №1	Педагогическое наблюдение

				беседа		Занятие 1- 1 час. Изготовка: положение рук, туловища, ног. Варианты изготовления. Проверка правильности принятой изготовления. Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 2- 1 час. Характеристика, основные части м/к винтовке ТОЗ-12. Неполная разборка и сборка.		
8	октябрь	18	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 4- 1 час. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
9	октябрь	20	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
10	октябрь	23	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 2-1час. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Ошибки допускаемые при прицеливании. Занятие 6- 1 час. Стрельба на кучность	Тир №1	Педагогическое наблюдение

11	октябрь	25	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-1 час. Обще развивающие упражнения.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
12	октябрь	27	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

ноябрь 2023 года

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	ноябрь	1	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 3- 1 час. Дыхание. Занятие 6- 1 час. Стрельба на кучность	Тир №1	Педагогическое наблюдение
2	ноябрь	3	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5- 2 часа. Стрельба на кучность.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
3	ноябрь	6	14.00-14.40	Практическое занятие,	2	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

			14.45-15.25	беседа		<p>Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия.</p> <p>Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя».</p> <p>Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.</p>		
4	ноябрь	8	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки.</p> <p>Занятие 4- 1 час. Управление спуском. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.</p> <p>Занятие 6- 1 час. Стрельба на кучность.</p>	Тир №1	Педагогическое наблюдение
5	ноябрь	10	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя».</p> <p>Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность.</p> <p>Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.</p> <p>Занятие 1- 1 час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).</p>	Тир №4	Педагогическое наблюдение
6	ноябрь	13	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия.</p> <p>Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия.</p> <p>Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из</p>	Тир №5	Педагогическое наблюдение

						пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.		
7	ноябрь	15	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 5- 1 час. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона). Занятие 6- 1 час. Стрельба на кучность	Тир №1	Педагогическое наблюдение
8	ноябрь	17	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2-1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
9	ноябрь	20	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
10	ноябрь	22	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа. Соревнования Центра – КСУ.	Пушкина,6	
11	ноябрь	24	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие,	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки.	Тир №1	

				беседа		Занятие 5- 1 час. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона). Занятие 7- 1 час. Стрельба на результат.		
12	ноябрь	27	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часов. Соревнования Центра - Папа, мама, я – спортивная семья; День матери;	Стрелковый комплекс	

декабрь 2023 года

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	декабрь	1	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 5- 1 час. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона). Занятие 7- 1 час. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
2	декабрь	4	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-1 час. Обще развивающие упражнения.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
3	декабрь	6	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из	Тир №4	Педагогическое наблюдение

						пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.		
4	декабрь	8	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 5- 1 час. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона). Занятие 7- 1 час. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
5	декабрь	11	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-1 час. Обще развивающие упражнения.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
6	декабрь	13	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
7	декабрь	15	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 5- 1 час. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона). Занятие 7- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №1	Педагогическое наблюдение

8	декабрь	18	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-1 час. Обще развивающие упражнения.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
9	декабрь	20	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
10	декабрь	25	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
11	декабрь	27	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2-1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
12	декабрь	29	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы безопасности жизнедеятельности. Занятие 1- 1 час. Правила дорожного	Тир №1	Педагогическое наблюдение

						<p>движения.</p> <p>Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя».</p> <p>Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.</p>		
--	--	--	--	--	--	--	--	--

январь 2024 года

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	январь	8	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 1 – 2 часа. Экскурсия по древним святыням Пскова		Педагогическое наблюдение
2	январь	10	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на результат Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 2- 1 час. Характеристика, основные части м/к винтовке ТОЗ-12. Неполная разборка и сборка.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
3	январь	12	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Меры безопасности. Занятие 1–1 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований	Тир №5	Педагогическое наблюдение
4	январь	15	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1-1 час. Внутренняя баллистика (общие сведения)	Тир №4	Педагогическое наблюдение

						Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.		
5	январь	17	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
6	январь	19	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-1 час. Обще развивающие упражнения.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
7	январь	22	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
8	январь	20	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
9	январь	24	14.00-14.40	Практическое	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение	Тир №4	Педагогическое

			14.45-15.25	занятие, беседа		элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2-1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.		наблюдение
10	январь	26	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода. Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
11	январь	29	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
12	январь	31	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 2 часа. Стрельба на результат.	Тир №5	Педагогическое наблюдение

февраль 2024 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	февраль	2	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие,	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки.	Тир №1	Педагогическое наблюдение

				беседа		Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат		
2	февраль	5	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6-1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения;	Тир №4	Педагогическое наблюдение
3	февраль	7	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
4	февраль	9	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
5	февраль	12	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения;	Тир №4	Педагогическое наблюдение
6	февраль	14	14.00-14.40	Практическое занятие,	2	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 2- 2 часа. Участие в городских	Тир №4	Педагогическое

			14.45-15.25	беседа		соревнованиях по пулевой стрельбе.		наблюдение
7	февраль	16	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
8	февраль	19	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 2 часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
9	февраль	21	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие	2	Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 2- 1 час. Эмблемы Вооруженных Сил Российской Федерации. Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
10	февраль	23	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2-2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
11	февраль	26	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 3. Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях. Занятие 1- 1 час. Первая медицинская помощь при ушибах, ссадинах и порезах.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
12	февраль	28	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 2-1 час. Общевоинской защитный	Тир №5	Педагогическое наблюдение

						комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снятие, укладка и переноска защитного комплекта, Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.		
--	--	--	--	--	--	--	--	--

март 2024 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	март	1	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
2	март	4	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 3 - 1 час. Устройство прицелов: открытого, диоптрического. Устройство патронов, пулек, виды. Уход за оружием.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
3	март	6	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Тема 6. Правила соревнований. Занятие 1–1 час. Обязанности и права участника соревнований. Условия	Тир №4	Педагогическое наблюдение

						выполнения упражнения 3+5выстрелов из пневматического оружия.		
4	март	11	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
5	март	13	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 3 - 1 час. Устройство прицелов: открытого, диоптрического. Устройство патронов, пулек, виды. Уход за оружием.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
6	март	15	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа. Соревнования Центра - скалодром; техника пешеходного туризма	СОШ№16	Педагогическое наблюдение
7	март	18	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
8	март	20	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Основные правила пожарной безопасности. Занятие 1-1час. Противопожарная защита и правила пожарной безопасности. План противопожарной охраны, пользование пожарной сигнализацией.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

9	март	22	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 1- 1час. Символы и атрибуты Российской Федерации. Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
10	март	25	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 2-1 часа. Общевоинской защитный комплект и общевоинской защитный костюм фильтрующий. Надевание, снятие, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6). Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
11	март	27	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров. Занятие 1 – 1час. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом	Тир №5	Педагогическое наблюдение
12	март	29	14.00-14.40	Практическое занятие,	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении	Тир №1	Педагогическое

			14.45-15.25	беседа		«лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат		наблюдение
--	--	--	-------------	--------	--	---	--	------------

апрель 2024 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	апрель	1	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
2	апрель	3	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5 Тема 1. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Занятие 1-1 час. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний - 1 час. Стрельба кучность.	Тир № 4	Педагогическое наблюдение
3	апрель	5	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости	Тир №4	Педагогическое наблюдение
4	апрель	8	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат.	Тир №1	Педагогическое наблюдение

5	апрель	10	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие,	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
6	апрель	12	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 2-1 час. Общевоинской защитный комплект и общевоинской защитный костюм фильтрующий. Надевание, снятие, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6). Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
7	апрель	15	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
8	апрель	17	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5- 1 час. Стрельба на результат. Тема 3. Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях. Занятие 1-1 час. Первая медицинская помощь при ушибах, ссадинах и порезах.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
9	апрель	19	14.00-14.40	Практическое занятие,	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	Тир №5	Педагогическое наблюдение

			14.45-15.25	беседа		Занятие 2-1 часа. Общевоинской защитный комплект и общевоинской защитный костюм фильтрующий. Надевание, снятие, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6). Тема 4. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.		
10	апрель	22	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
11	апрель	24	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4.Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
12	апрель	26	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Строевая подготовка. Занятие 3-1 час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

май 2024 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
-------	-------	-------	--------------------------	---------------	-------------	--------------	------------------	----------------

1	май	3	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Строевая подготовка Занятие 1- 1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", Повороты на месте. Занятие 2- 1час. Движение строевым шагом. Повороты в движении	Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение
2	май	6	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
3	май	8	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России Занятие 2- 2часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
4	май	13	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
5	май	15	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Индивидуальные и коллективные средства защиты и оказания помощи. Занятие 1 – 1час. Аптечка индивидуальная, аптечка десантная (АД), (ППИ), пакет противохимический индивидуальный (ИПП). Состав, предназначение и правила пользования.	Тир №5	Педагогическое наблюдение

6	май	17	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 3. Медицинская подготовка Занятие 2-1 час. Тепловой и солнечный удар.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
7	май	20	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости;	Тир №4	Педагогическое наблюдение
8	май	22	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости;	Тир №4	Педагогическое наблюдение
9	май	24	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие,	2	Тема 4. Основы безопасности жизнедеятельности. Занятие 2- 1 час. Безопасность на водоемах. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3-1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
10	май	27	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3-2 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение
11	май	29	14.00-14.40	Практическое	2	Тема 1. Переводные испытания.	Тир №4	Зачёт

			14.45-15.25	занятие.		Занятие 1 – 2 часа.		
12	май	31	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3-2 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК гр. № 3

на сентябрь 2023 года
1года обучения (10-16 лет)

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	1	15.30-16.10 16.15-16.55	беседа	2	Комплектование групп.	ОУ г.Пскова	Педагогическое наблюдение
2	сентябрь	4	15.30-16.10 16.15-16.55	беседа	2	Комплектование групп.	ОУ г.Пскова	Педагогическое наблюдение
3	сентябрь	6	15.30-16.10 16.15-16.55	беседа	2	Комплектование групп.	ОУ г.Пскова	Педагогическое наблюдение
4	сентябрь	8	15.30-16.10 16.15-16.55	беседа	2	Комплектование групп.	ОУ г.Пскова	Педагогическое наблюдение
5	сентябрь	11	15.30-16.10 16.15-16.55	беседа	2	Комплектование групп.	ОУ г.Пскова	Педагогическое наблюдение
6	сентябрь	13	15.30-16.10 16.15-16.55	беседа	2	Комплектование групп.	ОУ г.Пскова	Педагогическое наблюдение
7	сентябрь	15	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 1–1 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований. Занятие 2- 1 час. Зачет по мерам	Тир№4	Педагогическое наблюдение

						безопасности (конкурс).		
8	сентябрь	18	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 1- 1 час. Изготовка: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада; варианты изготовки. Проверка правильности принятой изготовки. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир№4	Педагогическое наблюдение
9	сентябрь	20	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 2- 1 час. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки допускаемые при прицеливании. Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 1- 1час. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38.	Тир№4	Педагогическое наблюдение
10	сентябрь	22	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 3- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Занятие 5- 1час. Стрельба на кучность.	Тир№4	Педагогическое наблюдение
11	сентябрь	25	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 4- 1 час. Нажим на спусковой	Тир№4	Педагогическое наблюдение

						крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок. Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 1- 1 час. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38.		
12	сентябрь	27	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 1- 1 час. Изготовка: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада; варианты изготовки. Проверка правильности принятой изготовки. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир№4	Педагогическое наблюдение

октябрь 2023 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	октябрь	2	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Изготовка: положение рук, туловища, ног. Варианты изготовки. Занятие 2-1час. Прицеливание с диоптрическим прицелом.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
2	октябрь	4	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 2- 1 час. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания;	Тир №4	Педагогическое наблюдение

						ошибки допускаемые при прицеливании. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность.		
3	октябрь	6	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. История создания и развития клуба, Занятие 1-1 час. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся. Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя».Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
4	октябрь	9	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 3- 1 час. Дыхание. Занятие 4- 1 час. Управление спуском. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
5	октябрь	11	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 3- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
6	октябрь	13	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 часов. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	

7	октябрь	16	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Изготовка: положение рук, туловища, ног. Варианты изготовки. Проверка правильности принятой изготовки. Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 2- 1 час. Характеристика, основные части м/к винтовке ТОЗ-12. Неполная разборка и сборка.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
8	октябрь	18	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 4- 1 час. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
9	октябрь	20	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
10	октябрь	23	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 2-1час. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Ошибки	Тир №1	Педагогическое наблюдение

						допускаемые при прицеливании. Занятие 6- 1 час. Стрельба на кучность		
11	октябрь	25	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-1 час. Обще развивающие упражнения.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
12	октябрь	27	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

ноябрь 2023 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	ноябрь	1	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 3- 1 час. Дыхание. Занятие 6- 1 час. Стрельба на кучность	Тир №1	Педагогическое наблюдение

2	ноябрь	3	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5- 2 часа. Стрельба на кучность.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
3	ноябрь	8	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
4	ноябрь	10	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 4- 1 час. Управление спуском. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок. Занятие 6- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
5	ноябрь	13	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1 час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).	Тир №4	Педагогическое наблюдение

6	ноябрь	15	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
7	ноябрь	17	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 5- 1 час. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона). Занятие 6- 1 час. Стрельба на кучность	Тир №1	Педагогическое наблюдение
8	ноябрь	20	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2-1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
9	ноябрь	22	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя».	Тир №5	Педагогическое наблюдение

						Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.		
10	ноябрь	24	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа. Соревнования Центра – КСУ.	Пушкина,6	
11	ноябрь	27	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 5- 1 час. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона). Занятие 7- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №1	
12	ноябрь	29	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часов. Соревнования Центра - Папа, мама, я – спортивная семья; День матери;	Стрелковый комплекс	

декабрь 2023 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	декабрь	1	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 5- 1 час. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона). Занятие 7- 1 час. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
2	декабрь	4	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-1 час. Обще развивающие упражнения.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

3	декабрь	6	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
4	декабрь	8	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 5- 1 час. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона). Занятие 7- 1 час. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
5	декабрь	11	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-1 час. Обще развивающие упражнения.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
6	декабрь	13	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении	Тир №4	Педагогическое наблюдение

						«сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.		
7	декабрь	15	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 5- 1 час. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона). Занятие 7- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
8	декабрь	18	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-1 час. Обще развивающие упражнения.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
9	декабрь	20	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
10	декабрь	22	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
11	декабрь	25	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие,	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении	Тир №4	Педагогическое наблюдение

				беседа		«сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2-1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.		
12	декабрь	27	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы безопасности жизнедеятельности. Занятие 1- 1 час. Правила дорожного движения. Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №1	Педагогическое наблюдение

январь 2024 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	январь	5	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 1 – 2 часа. Экскурсия по древним святыням Пскова		Педагогическое наблюдение
2	январь	8	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2-2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Стадион	Педагогическое наблюдение
3	январь	10	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Меры безопасности. Занятие 1–1 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований	Тир №5	Педагогическое наблюдение

4	январь	12	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1-1 час. Внутренняя баллистика (общие сведения) Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
5	январь	15	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
6	январь	17	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-1 час. Обще развивающие упражнения.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
7	январь	19	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
8	январь	22	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие,	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки.	Тир №1	Педагогическое наблюдение

				беседа		Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат		
9	январь	24	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2-1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
10	январь	26	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода. Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
11	январь	29	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
12	январь	31	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 2 часа. Стрельба на результат.	Тир №5	Педагогическое наблюдение

февраль 2024 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
-------	-------	-------	--------------------------	---------------	-------------	--------------	------------------	----------------

1	февраль	2	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
2	февраль	5	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6-1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения;	Тир №4	Педагогическое наблюдение
3	февраль	7	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
4	февраль	9	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
5	февраль	12	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические	Тир №4	Педагогическое наблюдение

						упражнения;		
6	февраль	14	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 2- 2 часа. Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
7	февраль	16	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
8	февраль	19	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 2 часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
9	февраль	21	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 2- 1 час. Эмблемы Вооруженных Сил Российской Федерации. Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
10	февраль	23	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2-2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Стадион	Педагогическое наблюдение
11	февраль	26	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 3. Медицинская подготовка Занятие 1- 1 час. Первая медицинская помощь при ушибах, ссадинах и порезах.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

12	февраль	28	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 2-1 час. Общебойковой защитный комплект и общебойковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снятие, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6). Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
----	---------	----	----------------------------	------------------------------	---	--	--------	---------------------------

март 2024 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	март	1	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
2	март	4	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 3 - 1 час. Устройство прицелов: открытого, диоптрического. Устройство патронов, пулек, виды. Уход за оружием.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
3	март	6	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его	Тир №4	Педагогическое наблюдение

						неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Тема 6. Правила соревнований. Занятие 1–1 час. Обязанности и права участника соревнований. Условия выполнения упражнения 3+5выстрелов из пневматического оружия.		
4	март	11	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
5	март	13	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 3 - 1 час. Устройство прицелов: открытого, диоптрического. Устройство патронов, пулек, виды. Уход за оружием.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
6	март	15	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа. Соревнования Центра - скалодром; техника пешеходного туризма	СОШ№16	Педагогическое наблюдение
7	март	18	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
8	март	20	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Основные правила пожарной	Тир №4	Педагогическое наблюдение

						<p>безопасности.</p> <p>Занятие 1-1 час. Противопожарная защита и правила пожарной безопасности. План противопожарной охраны, пользование пожарной сигнализацией.</p>		
9	март	22	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 1- 1 час. Символы и атрибуты Российской Федерации.</p> <p>Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки.</p> <p>Занятие 7- 1 час. Стрельба на результат</p>	Тир №1	Педагогическое наблюдение
10	март	25	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.</p> <p>Занятие 2-1 часа. Общевоинской защитный комплект и общевоинской защитный костюм фильтрующий. Надевание, снятие, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).</p> <p>Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя».</p> <p>Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.</p>	Тир №4	Педагогическое наблюдение
11	март	27	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя».</p> <p>Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность.</p> <p>Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров.</p> <p>Занятие 1 – 1 час. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров</p>	Тир №5	Педагогическое наблюдение

						огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом		
12	март	29	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение

апрель 2024 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	апрель	1	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
2	апрель	3	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя».Занятие 5 -1 час. Тема 1. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Занятие 1-1 час. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний - 1 час. Стрельба кучность.	Тир № 4	Педагогическое наблюдение
3	апрель	5	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости	Тир №4	Педагогическое наблюдение

4	апрель	8	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
5	апрель	10	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие,	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
6	апрель	12	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 2-1 час. Общебойковой защитный комплект и общебойковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снятие, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6). Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
7	апрель	15	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
8	апрель	17	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5- 1 час. Стрельба на результат. Тема 3. Медицинская подготовка Занятие 1-1 час. Первая медицинская	Тир №4	Педагогическое наблюдение

						помощь при ушибах, ссадинах и порезах.		
9	апрель	19	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 2-1 часа. Общевоинской защитный комплект и общевоинской защитный костюм фильтрующий. Надевание, снятие, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6). Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
10	апрель	22	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Основы техники стрельбы. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
11	апрель	24	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
12	апрель	26	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Строевая подготовка. Занятие 3-1 час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

май 2024 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	май	3	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Строевая подготовка Занятие 1- 1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", Повороты на месте. Занятие 2- 1час. Движение строевым шагом. Повороты в движении	Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение
2	май	6	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
3	май	8	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России Занятие 2- 2часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
4	май	13	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
5	май	15	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Индивидуальные и коллективные средства защиты и оказания помощи. Занятие 1 – 1час. Аптечка индивидуальная, аптечка десантная (АД), (ППИ), пакет	Тир №5	Педагогическое наблюдение

						противохимический индивидуальный (ИПП). Состав, предназначение и правила пользования.		
6	май	17	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 3. Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях. Занятие 2-1 час. Тепловой и солнечный удар.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
7	май	20	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости;	Тир №4	Педагогическое наблюдение
8	май	22	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельб. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости;	Тир №4	Педагогическое наблюдение
9	май	24	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие,	2	Тема 4. Основы безопасности жизнедеятельности. Занятие 2- 1 час. Безопасность на водоемах. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3-1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

10	май	27	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3-2 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение
11	май	29	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие.	2	Тема 1. Переводные испытания. Занятие 1 – 2 часа.	Тир №4	Зачёт
12	май	31	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3-2 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК гр. №4
2 год обучения (10-12 лет)
сентябрь 2023 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	5	10.00-10.40 10.45-11.25	беседа	2	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 1–1 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Меры безопасности при проведении занятий и соревнований. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4-1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир №4	Педагогическое наблюдение
2	сентябрь	6	10.00-10.40 10.45-11.25	беседа	2	Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 1 - 1 час. Устройство, взаимодействие частей и механизмов винтовок ИЖ-38, ТОЗ-12 Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4-1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир №4	Педагогическое наблюдение
3	сентябрь	7	10.00-10.40	беседа	2	Тема 1. Меры безопасности.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

			10.45-11.25			<p>Занятие 2- 1 час. Зачет по мерам безопасности.</p> <p>Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 1-1 час. Понятие об изготовке: положение рук, ног, головы; варианты изготовления. Принятие изготовления в целом. Проверка правильности принятой изготовления.</p>		ское наблюдение
4	сентябрь	12	10.00-10.40 10.45-11.25	беседа	2	<p>Тема 4. Основы техники стрельбы.</p> <p>Занятие 1-1 час. Изготовка для стрельбы в положении «лежа» с упора. Значение однообразия изготовления.</p> <p>Тема 1. Общефизическая подготовка.</p> <p>Занятие 2-1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.</p>	Тир№4	Педагогическое наблюдение
5	сентябрь	13	10.00-10.40 10.45-11.25	беседа	2	<p>Тема 2. Общие сведения о выстреле.</p> <p>Занятие 1- 1 час. Траектория полета пули и ее элементы. Выстрел и его периоды. Начальная скорость пули. СТП и ее практическое определение. Явление выстрела.</p> <p>Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 2-1час. Прицеливание: ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания;</p>	Тир№4	Педагогическое наблюдение
6	сентябрь	14	10.00-10.40 10.45-11.25	беседа	2	<p>Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 1-1 час. Понятие об изготовке: положение рук, ног, головы; варианты изготовления. Принятие изготовления в целом. Проверка правильности принятой изготовления.</p> <p>Занятие 4-1 час. Стрельба на кучность.</p>	Тир№4	Педагогическое наблюдение

7	сентябрь	19	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 1 - 1 час. Устройство, взаимодействие частей и механизмов винтовок ИЖ-38, ТОЗ-12 Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1-1час. Понятие об изготовке: положение рук, ног, головы;	Тир№4	Педагогическое наблюдение
8	сентябрь	20	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 2-1 час. Прицеливание: ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании. Дыхание. Занятие 4-1 час. Стрельба на кучность.	Тир№4	Педагогическое наблюдение
9	сентябрь	21	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельбы. Занятие 2-1 час. Виды изготовления для стрельбы из м/к пистолета МЦМ Однообразие выполнения всех элементов изготовления. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2-1час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир№4	Педагогическое наблюдение
10	сентябрь	26	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 2-1 час. Прицеливание: ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании. Дыхание. Занятие 4-1 час. Стрельба на кучность.	Тир№4	Педагогическое наблюдение
11	сентябрь	27	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Правила дорожного движения. Занятие 2- 1 час. Правила перехода проезжей части при выходе из автобуса. Правила для пассажиров. Тема 7. Совершенствование элементов техники	Тир№4	Педагогическое наблюдение

						стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 3- 1 час. Управление спуском: условия, обеспечивающие правильный спуск курка.		
12	сентябрь	28	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 3- 1 час. Управление спуском: условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок. Занятие 4-1 час. Стрельба на кучность.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

октябрь 2023 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	октябрь	3	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 2 -1 час. Прицельные приспособления: Уход за оружием, условия его сохранения. Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1-1 час. Понятие об изготовке: положение рук, ног, головы;	Тир №1	Педагогическое наблюдение
2	октябрь	4	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 3- 1 час. Управление спуском: условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок. Занятие 4-1 час. Стрельба на кучность.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
3	октябрь	5	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 1 - 1 час. Устройство, взаимодействие	Тир №4	Педагогическое

				занятие, беседа		частей и механизмов, пневматического пистолета ИЖ-46 . Неполная разборка и сборка оружия. Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 3- 1 час. Управление спуском: условия, обеспечивающие правильный спуск курка.		наблюдение
4	октябрь	10	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1-1 час. Понятие об изготовке: положение рук, ног, головы; Занятие 2-1 час. Прицеливание: ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания;	Тир №1	Педагогическое наблюдение
5	октябрь	11	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1-1 час. Понятие об изготовке: положение рук, ног, головы; варианты изготовки. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки. Занятие 4-1 час. Стрельба на кучность.	Стадион лица №4	Педагогическое наблюдение
6	октябрь	12	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельбы. Занятие 3- 1 час. Прицеливание. Дыхание. Тема 8. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: подбор длины ремня, положение рук, туловища, ног. Варианты изготовки. Принятие изготовки для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовки.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
7	октябрь	17	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое	2	Тема 7. Совершенствование элементов	Тир №1	Педагогическое

				занятие, беседа		техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 2-1 час. Прицеливание: ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании. Дыхание. Занятие 4-1 час. Стрельба на кучность.		наблюдение
8	октябрь	18	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие.	2	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 3-2 часа. Первенство г. Пскова.	Тир №4	Пед-кое наблюд.
9	октябрь	19	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 1 - 1 час. Устройство, взаимодействие частей и механизмов, м/к пистолета МЦМ. (общие сведения) Неполная разборка и сборка оружия. Тема 9. Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 1- 1 час. Варианты изготовления для стрельбы. Проверка изготовления.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
10	октябрь	24	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 3- 1 час. Управление спуском: условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Ошибки, допускаемые при нажатии на спусковой крючок. Тема 2. Строевая подготовка Занятие 1-1 час. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
11	октябрь	25	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Пожарная безопасность. Занятие 1- 1 час. Меры электробезопасности Тема 9. Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 1- 1 час. Варианты изготовления для	Тир №4	Педагогическое наблюдение

						стрельбы. Проверка изготовления.		
12	октябрь	26	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 2-2 часа. Соревнования Центра «Патриот»	Тир №4	Педагогическое наблюдение

ноябрь 2023 год

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	ноябрь	1	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельбы. Занятие 4- 1 час. Условия, обеспечивающие формирование правильного навыка управления спуском. Тема 9. Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 2- 1 час. Прицеливание. Дыхание при стрельбе. Управление нажимом на спусковой крючок.	Довмонто в город	Педагогическое наблюдение
2	ноябрь	2	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 5 -1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1-1 час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).	Тир №4	Педагогическое наблюдение
3	ноябрь	7	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 8. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 1- 1час. Понятие об изготовке: подбор длины ремня, положение рук, туловища, ног. Варианты изготовления. Принятие изготовления для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовления.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

						Занятие 4- 1 час. Стрельба на кучность.		
4	ноябрь	8	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 5. Правила соревнований.</p> <p>Занятие 1–1 час. Обязанности и права участника соревнований. Условия выполнения упражнений МВ-1, ПП-1</p> <p>Тема 9. Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ.</p> <p>Занятие 1- 1 час. Варианты изготовления для стрельбы. Проверка изготовления.</p>	В/ч	Педагогическое наблюдение
5	ноябрь	9	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 5 -1 час. Стрельба на результат.</p> <p>Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.</p> <p>Занятие 2-1 час. Общебойковой защитный комплект. Надевание, снятие, укладка и переноска защитного комплекта.</p>	Тир №1	Педагогическое наблюдение
6	ноябрь	14	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 9. Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ.</p> <p>Занятие 2- 1 час. Прицеливание. Дыхание при стрельбе. Управление нажимом на спусковой крючок.</p> <p>Тема 2. Общие сведения о выстреле.</p> <p>Занятие 2 - 1 час. Свойства траектории пули в воздухе. Форма траектории и практическое значение. Отдача и ее влияние на кучность боя.</p>	Тир №4	Педагогическое наблюдение
7	ноябрь	15	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 8. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки.</p> <p>Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: подбор длины ремня, положение рук, туловища, ног. Варианты изготовления. Принятие изготовления для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовления.</p>	Тир №4	Педагогическое наблюдение

						Тема 2. Строевая подготовка Занятие 1-1 час. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте. Отдание воинского приветствия в строю и в движении.		
8	ноябрь	16	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 1-2 часа. Классификационные соревнования.	Тир №1	Пед-кое наблюдение
9	ноябрь	21	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 9. Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 1- 1 час. Варианты изготовления для стрельбы. Проверка изготовления. Тема 5. Правила соревнований. Занятие 1–1 час. Обязанности и права участника соревнований. Условия выполнения упражнений ВП-20, ПП-20	Тир №4	Педагогическое наблюдение
10	ноябрь	22	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 8. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 3- 1 час. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона и с патроном). Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 2-1час. Общевоинской защитный комплект. Надевание, снятие, укладка и переноска защитного комплекта.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
11	ноябрь	23	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Медицинская подготовка. Занятие 2- 1 час. Способы переноски пострадавших. Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.	Тир №1	Педагогическое наблюдение

						Занятие 4-1 час. Стрельба на кучность.		
12	ноябрь	28	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Контрольные занятия. Занятие 2– 2 часа. Физическая подготовка (Сдача нормативов).	Тир №4	зачёт

декабрь 2023 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	декабрь	5	10.00-10.40 10.45-11.25	беседа	2	Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 4-1 час Символы и атрибуты Российской Федерации. Тема 9. Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 2- 1 час. Прицеливание. Дыхание при стрельбе. Управление нажимом на спусковой крючок.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
2	декабрь	6	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 2-2 часа. Соревнования Центра «Патриот».	Спорт.зал	Педагогическое наблюдение
3	декабрь	7	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 5 -2 часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
4	декабрь	12	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 5. Правила соревнований. Занятие 2- 1 час. Нарушение правил (изготовка, одежда, оружие) Тема 9. Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 3- 1 час. Внесение поправок в прицел.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
5	декабрь	13	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 8. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Прицеливание с диоптрическим	Тир №1	Педагогическое наблюдение

						прицелом. Дыхание. Управление спуском. Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 2-1 час. Общевоинской защитный комплект. Надевание, снятие, укладка и переноска защитного комплекта.		
6	декабрь	14	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 5 -1 часа. Стрельба на результат. Тема 2. Строевая подготовка Занятие 1-1час. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте. Отдание воинского приветствия в строю и в движении.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
7	декабрь	19	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 9. Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
8	декабрь	20	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 8. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: подбор длины ремня, положение рук, туловища, ног. Варианты изготовки. Принятие изготовки для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовки. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1-1час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка	Тир №1	Педагогическое наблюдение

						и сборки.		
9	декабрь	21	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	<p>Тема 6. Судейская практика. Занятие 1–1 час. Подготовка (шифровка) мишеней для контрольных. Работа в качестве показчика, контролера.</p> <p>Тема 1. Строевая подготовка Занятие 1 - 1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте.</p>	Тир №4	Педагогическое наблюдение
10	декабрь	26	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	<p>Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 5 -1 час. Стрельба на результат.</p> <p>Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 2-1 час. Общевойсковой защитный комплект. Надевание, снятие, укладка и переноска защитного комплекта.</p>	Тир №4	Педагогическое наблюдение
11	декабрь	27	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	<p>Тема 2. Безопасность на водоемах. Занятие 1- 1 час. Безопасность на водоемах в зимний и весенний период.</p> <p>Тема 9. Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 4- 1 час. Стрельба без патрона.</p>	Тир №4	Педагогическое наблюдение
12	декабрь	28	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	<p>Тема 8. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 4- 1 час. Стрельба на кучность.</p> <p>Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1-1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка.</p>	Тир №4	Педагогическое наблюдение

январь 2024 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	январь	4	10.00-10.40 10.45-11.25	беседа	2	Тема 1. Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 1 – 2 часа. Экскурсия по историческим местам Пскова	Тир №1	Педагогическое наблюдение
2	январь	9	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 6 – 2 часа. Тренировка на стрелковом тренажере «СКАТТ» - выявление ошибок.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
3	январь	10	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 9. Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 3- 1 час. Внесение поправок в прицел. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
4	январь	11	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 1–1 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Меры безопасности при проведении занятий и соревнований. Тема 8. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 4- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
5	январь	16	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 5 -2 часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

6	январь	17	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 2 - 1 час. Свойства траектории пули в воздухе. Форма траектории и практическое з Тема 9. Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 2- 1 час. Прицеливание. Дыхание при стрельбе. Управление нажимом на спусковой крючок.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
7	январь	18	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 8. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 4- 2 часа. Стрельба на кучность.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
8	январь	23	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 5 -2 часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
9	январь	24	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 9. Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 4- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 2–1час. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
10	январь	25	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 8. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 3- 2 часа. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона и с патроном).	Тир №1	
11	январь	30	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 3. Медицинская подготовка. Занятие 1 -1 час. Виды бытовых травм. Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 4-1 час. Стрельба на кучность.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
12	январь	31	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 9. Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 5- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Специальная физическая подготовка.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения;

февраль 2024 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	февраль	1	10.00-10.40 10.45-11.25	беседа	2	Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 2 - 1 час Воинские звания и знаки различия периода ВОВ и нашего времени. Тема 8. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 3- 1 час. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона и с патроном).	Тир №1	Педагогическое наблюдение
2	февраль	6	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1-1 час. Понятие об изготовке: положение рук, ног, головы; варианты изготовления. Принятие изготовления в целом. Проверка правильности принятой изготовления. Занятие 5 -1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
3	февраль	7	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 9. Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 2-1 час. Общевойсковой защитный комплект. Надевание, снятие, укладка и переноска защитного комплекта.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
4	февраль	8	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 8. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 4- 2 часа. Стрельба на кучность.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
5	февраль	13	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

						Занятие 2-1 час. Прицеливание: ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании. Дыхание. Занятие 5 -1 час. Стрельба на результат.		
6	февраль	14	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 3-2 часа. Первенство г. Пскова.	Тир №4	Пед-кое наблюдение
7	февраль	15	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 8. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 4- 2 часа. Стрельба на кучность.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
8	февраль	20	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 3- 1 час. Управление спуском: условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок. Занятие 5 -1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
9	февраль	21	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 1 -1 час Подвиги псковичей при выполнении воинского долга. Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 5 -1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
10	февраль	22	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 9. Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на кучность.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
11	февраль	27	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 3. Медицинская подготовка. Занятие 3- 1 час. Первая медицинская помощь при вывихах, ушибах и растяжениях. Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 4-1 час. Стрельба на кучность.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
12	февраль	28	10.00-10.40	Практич	2	Тема 8. Изучение элементов техники и	Тир №1	Педагогичес

			10.45-11.25	еское занятие		тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 4- 2 часа. Стрельба на кучность.		кое наблюдение
--	--	--	-------------	---------------	--	---	--	----------------

март 2024 года

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	март	5	10.00-10.40 10.45-11.25	беседа	2	Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 3 -1 час Герои советского Союза. Тема 8. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 4- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
2	март	6	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 5 -2 часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
3	март	7	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 9. Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Строевая подготовка Занятие 4 -1 час. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
4	март	12	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 2-2 часа. Соревнования Центра «Патриот».	Тир №5	Пед-кое наблюдение
5	март	13	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 5 -2 часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
6	март	14	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Контрольные занятия. Занятие 1–1 час. Огневая подготовка. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-1 час. Обще развивающие упражнения.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
7	март	19	10.00-10.40	Практическое	2	Тема 8. Изучение элементов техники и	Тир №1	Педагогичес

			10.45-11.25	ое занятие		<p>тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки.</p> <p>Занятие 3- 1 час. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона и с патроном).</p> <p>Тема 2. Общие сведения о выстреле.</p> <p>Занятие 1- 1 час. Траектория полета пули и ее элементы. Выстрел и его периоды. Начальная скорость пули. СТП и ее практическое определение. Явление выстрела.</p>		кое наблюдение
8	март	20	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	<p>Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 5 -2 часа. Стрельба на результат.</p>	Тир №4	Педагогическое наблюдение
9	март	21	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	<p>Тема 9. Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ.</p> <p>Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность.</p> <p>Тема 2. Специальная физическая подготовка.</p> <p>Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости;</p>	Тир №4	Педагогическое наблюдение
10	март	26	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	<p>Тема 8. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки.</p> <p>Занятие 4- 2час. Стрельба на результат.</p>	Тир №1	Педагогическое наблюдение
11	март	27	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	<p>Тема 3. Медицинская подготовка.</p> <p>Занятие 3- 1 час. Первая медицинская помощь при вывихах, ушибах и растяжениях.</p> <p>Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 4-1 час. Стрельба на кучность.</p>	Тир №4	Педагогическое наблюдение
12	март	28	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	<p>Тема 9. Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ.</p> <p>Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность.</p> <p>Тема 2. Специальная физическая подготовка.</p>	Тир №4	Педагогическое наблюдение

						Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.		
--	--	--	--	--	--	--	--	--

апрель 2024 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	апрель	2	10.00-10.40 10.45-11.25	беседа	2	Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 1 -1 час Подвиги псковичей при выполнении воинского долга. Тема 2. Строевая подготовка Занятие 1-1 час. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте. Отдание воинского приветствия в строю и в движении.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
2	апрель	3	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 5 -2 часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
3	апрель	4	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 9. Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения;	Тир №4	Педагогическое наблюдение
4	апрель	9	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 8. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 4- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Строевая подготовка Занятие 5 – 1 час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
5	апрель	10	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 4. Пожарная безопасность. Занятие 2- 1 час. Основные способы и приемы	Тир №4	Педагогическое

						тушения пожаров. Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 5 -1 час. Стрельба на результат.		наблюдени е
6	апрель	11	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическ ое занятие	2	Тема 9. Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	Тир №4	Педагогиче ское наблюдени е
7	апрель	16	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическ ое занятие	2	Тема 8. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 4- 2 часа. Стрельба на результат.	Тир №1	Педагогиче ское наблюдени е
8	апрель	17	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическ ое занятие	2	Тема 4. Ратные страницы истории. Занятие 1- 1 час. Военная техника ВОВ Тема 9. Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 5- 1час Стрельба на результат	Тир №4	
9	апрель	18	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическ ое занятие	2	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 5 -2 часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогиче ское наблюдени е
10	апрель	23	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическ ое занятие	2	Тема 9. Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения;	Тир №4	Педагогиче ское наблюдени е
11	апрель	24	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическ ое занятие	2	Тема 1. Правила дорожного движения. Занятие 1- 1 час. Правила управления велосипедом, водителей мопедов и скутеров. Тема 8. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки.	Тир №1	Педагогиче ское наблюдени е

						Занятие 4- 1 час. Стрельба на кучность.		
12	апрель	25	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 5 -1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Строевая подготовка Занятие 1-1 час. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте. Отдание воинского приветствия в строю и в движении.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

май 2024 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	май	2	10.00-10.40 10.45-11.25	беседа	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	воинские захоронения	Педагогическое наблюдение
2	май	7	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 2- 2 часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы).	пл. Победы	Педагогическое наблюдение
3	май	8	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).	Пл. Ленина	Педагогическое наблюдение
4	май	14	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 5 -1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Специальная физическая	Тир №4	Педагогическое наблюдение

						подготовка. Занятие 1-1 час. Изометрические упражнения;		
5	май	15	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 5 Экология. Занятие 1- 1 час. Источники загрязнения окружающей среды и ответственность за экологические правонарушения. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3-1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
6	май	16	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 11. Переводные испытания. Занятие 1 – 2 часа.	Тир №4	зачёт
7	май	21	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3-1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты. Занятие 4-1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир №4	Педагогическое наблюдение
8	май	22	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 2. Безопасность на водоемах. Занятие 1- 1 час. Безопасность на водоемах в летний период. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-1 час. Обще развивающие упражнения.	Стадион Лицей №4	Педагогическое наблюдение
9	май	23	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3-1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты. Занятие 4-1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Стадион Лицей №4	Педагогическое наблюдение
10	май	28	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2-1- час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Занятие 3-1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Стадион Лицей №4	Педагогическое наблюдение

11	май	29	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 4. Ратные страницы истории. Занятие 1- 1 час. Военная техника ВОВ Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4-1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Стадион Лицей №4	Педагогическое наблюдение
12	май	30	10.00-10.40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4-2 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Стадион Лицей №4	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК гр. №5

2 год обучения (12-16лет)

сентябрь 2023 года

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	5	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Беседа, наблюдение	3	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 1– 1 час . Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Меры безопасности при проведении занятий и соревнований. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 2 часа . Обще развивающие упражнения	Тир №4	Педагогическое наблюдение
2	сентябрь	7	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Беседа, Практическое занятие	3	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 2- 1 час . Меры электро безопасности, вводный инструктаж. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 2 часа . Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
3	сентябрь	12	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 3- 1 час . Зачет по мерам безопасности (конкурс). Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 2 часа . Обще развивающие упражнения.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
4	сентябрь	14	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 1 - 3 часа . Устройство, взаимодействие частей и механизмов винтовок ТОЗ-12 , Назначение основных частей и механизмов м/к винтовки ТОЗ-12. Неполная	Тир №4	Педагогическое наблюдение

						разборка и сборка оружия		
5	сентябрь	19	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 2 -1 час. Прицельные приспособления: прицелы (открытый, диоптрический, оптический) и мушки (прямоугольная, кольцевая). Уход за оружием, условия его сохранения. Устройство, назначение ложа, ствольной коробки. Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1-2 часа. Понятие об изготовке: положение рук, ног, головы; варианты изготовки. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
6	сентябрь	21	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1-1час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1-2 часа. Понятие об изготовке: положение рук, ног, головы; варианты изготовки. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
7	сентябрь	26	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 4. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час Изготовка для стрельбы в положении «лежа» с упора. Значение однообразия изготовки. Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1-2 часа. Понятие об изготовке: положение рук, ног, головы; варианты изготовки. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
8	сентябрь	28	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 6 -3 часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

октябрь 2023 года

№	Месяц	Число	Время	Форма	Количе	Тема занятия	Место	Форма
---	-------	-------	-------	-------	--------	--------------	-------	-------

п\п			проведения занятия	занятия	ство часов		проведения	контроля
1	октябрь	3	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 1. Строевая подготовка Занятие 3 – 1 час . Повороты в движении. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-2 часа . Обще развивающие упражнения.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
2	октябрь	5	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 4. Основы техники стрельбы. Занятие 3- 1 час . Прицеливание. Дыхание. Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 2-2 часа . Понятие об изготовке: положение рук, ног, головы; варианты изготовления. Принятие изготовления в целом. Проверка правильности принятой изготовления.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
3	октябрь	10	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 2-1 час . Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения. Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 4- 2 часа . Стрельба с пулькой по белому листу.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
4	октябрь	12	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 4. Основы техники стрельбы. Занятие 4- 1 час . Условия, обеспечивающие формирование правильного навыка управления спуском. Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 3-2 часа . Понятие об изготовке: положение рук, ног, головы; варианты изготовления. Принятие изготовления в целом. Проверка правильности принятой изготовления.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
5	октябрь	17	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1-1 час . Практическое. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).	Тир №4	Педагогическое наблюдение

						Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 3- 2 час. Управление спуском: условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Ошибки, допускаемые при нажиге на спусковой крючок.		
6	октябрь	19	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 8. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 1. Правила дорожного движения. Занятие 1- 1 час. Правила управления велосипедом, водителей мопедов и скутеров.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
7	октябрь	24	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 1Строевая подготовка Занятие 5 – 1 час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 2часа. Обще развивающие упражнения.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
8	октябрь	26	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1-2 часа. Понятие об изготовке: положение рук, ног, головы; варианты изготовки. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки. Тема 3. Медицинская подготовка. Занятие 1 -1 час. Виды бытовых травм.	Тир №1	Педагогическое наблюдение

ноябрь 2023 года

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	ноябрь	2	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 2-2часа. Общевойсковой защитный комплект. Надевание, снятие, укладка и переноска защитного комплекта. Тема 4. Пожарная безопасность. Занятие 1- 1 час. Меры электробезопасности	Тир №4	Педагогическое наблюдение
2	ноябрь	7	13.30-14.10 14.15-14.55	Беседа Практическое	3	Тема 1. Тема 4. Ратные страницы истории. Занятие 1 – 2 часа. Улицы Героев.	Троицкий собор,	Педагогическое наблюдение

			15.00-15.40	занятие,		Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1час . Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.		
3	ноябрь	9	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 8. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 2- 1час . Прицеливание с диоптрическим прицелом. Дыхание. Управление спуском. Занятие 4- 2часа . Стрельба по белому листу.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
4	ноябрь	14	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1час . Траектория полета пули и ее элементы. Выстрел и его периоды. Начальная скорость пули. СТП и ее практическое определение. Явление выстрела. Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 5- 2 часа . Стрельба на кучность.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
5	ноябрь	16	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 5. Правила соревнований. Занятие 1- 1 час . Обязанности и права участника соревнований. Условия выполнения упражнений МП-1, ПП-1 Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 2 часа . Понятие об изготовке: положение рук, ног, головы; варианты изготовления. Принятие изготовления в целом. Проверка правильности принятой изготовления.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
6	ноябрь	21	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 2. Стреловая подготовка Занятие 1 - 1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Занятие 2-1час. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1час . Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
7	ноябрь	23	13.30-14.10 14.15-14.55	Беседа Практическое	3	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении	Тир №4	Педагогическое наблюдение

			15.00-15.40	занятие,		«сидя» с опорой. Занятие 6 -2 часа. Стрельба на результат. Тема 2. Безопасность на водоемах. Занятие 1- 1 час. Безопасность на водоемах в зимний и весенний период.		
8	ноябрь	28	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 8. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 3- 2 часа. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона и с патроном). Тема 3.Ратные страницы истории. Занятие 1 -1час Подвиги псковичей при выполнении воинского долга.	Тир №1	Педагогическое наблюдение

декабрь 2023 год

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	декабрь	5	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	беседа	3	Тема 1. Строевая подготовка Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 3-1 ч. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3-2 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
2	декабрь	7	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 5. Правила соревнований. Занятие 2- 1 час. Требования к изготовкам. Нарушение правил. Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1-2 час. Понятие об изготовке: положение рук, ног, головы; варианты изготовления. Принятие изготовления в целом. Проверка правильности принятой изготовления.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
3	декабрь	12	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 2-2 часа. Соревнования Центра «Патриот». Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3-1 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
4	декабрь	14	13.30-14.10 14.15-14.55	Практическое занятие	3	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 2 -1 час. Свойства траектории пули в	Тир №1	Педагогическое наблюдение

			15.00-15.40			воздухе. Форма траектории и практическое значение. Отдача и ее влияние на кучность боя. Тема 8. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 1- 2 часа . Понятие об изготовке: подбор длины ремня, положение рук, туловища, ног. Варианты изготовления. Принятие изготовления для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовления.		
5	декабрь	19	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1 час . Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Тема 8. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 3- 2 часа . Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона и с патроном).	Тир №1	Педагогическое наблюдение
6	декабрь	21	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 1. Медицинская подготовка Занятие 2- 1 час . Способы переноски пострадавших. Тема 8. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 1- 2 час . Понятие об изготовке: подбор длины ремня, положение рук, туловища, ног. Варианты изготовления. Принятие изготовления для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовления.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
7	декабрь	26	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 2- 2 часа . Соревнования Центра «Патриот». Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час . Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
8	декабрь	28	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 4. Основы техники стрельбы. Занятие 2- 1 час . Виды изготовления для стрельбы из м/к пистолета МЦМ . Однообразие выполнения всех элементов изготовления. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие	Тир №4	Педагогическое наблюдение

2- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.

январь 2024 год

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	январь	4	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	беседа	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2-3 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	стадион	Педагогическое наблюдение
2	январь	9	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 8. Изучение элементов техники из м/к винтовки. Занятие 5- 2часа . Стрельба на кучность. Тема 1. Правила дорожного движения. Занятие 2- 1 час . Правила перехода проезжей части при выходе из автобуса. Правила для пассажиров.	Тир№1	Педагогическое наблюдение
3	январь	11	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 9. Изучение элементов техники из м/к пистолета Занятие 5- 2часа . Тема 4. Пожарная безопасность. Занятие 2- 1 час . Основные способы и приемы тушения пожаров.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
4	январь	16	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки .Занятие 2- 2час . Прицеливание: ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании. Дыхание Тема 4. Ратные страницы истории. Занятие 1- 1 час. Военная техника ВОВ	Тир №4	Педагогическое наблюдение
5	январь	18	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 8. Изучение элементов техники из м/к винтовки. Занятие 6- 3часа . Стрельба на результат.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
6	январь	23	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров. Занятие 1 – 1 час . Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом. Тема 8. Изучение элементов техники из м/к винтовки.Занятие 3- 2часа . Выполнение выстрелов	Тир №1	Педагогическое наблюдение

						в «районе колебаний» (без патрона и с патроном).		
7	январь	25	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 8. Изучение элементов техники из м/к винтовки. Занятие 6- 2часа . Стрельба на результат. Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час . Траектория полета пули и ее элементы. Выстрел и его периоды. Начальная скорость пули. СТП и ее практическое определение. Явление выстрела.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
8	январь	30	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 1- 2 часа . Классификационные соревнования. Тема 5. Правила соревнований. Занятие 1– 1 час . Обязанности и права участника соревнований. Условия выполнения упражнений МП-1, ПП-	Тир №4	Педагогическое наблюдение

февраль 2024 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	февраль	1	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	беседа	3	Тема 8. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 6- 2часа . Стрельба на результат Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 3 - 1час Герои советского Союза. Символы и атрибуты Российской Федерации.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
2	февраль	6	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 6. Судейская практика. Занятие 1– 1 час . Подготовка (шифровка) мишеней для контрольных, квалификационных соревнований. Работа в качестве показчика, контролера. Тема 7. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки. Занятие 3- 2 час . Управление спуском: условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
3	февраль	8	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40		3	Тема 9. Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 7- 3 часа . Выполнение упражнения МП-1 по условиям соревнований.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
4	февраль	13	13.30-14.10 14.15-14.55	Практическое занятие	3	Тема 3. Ратные страницы истории Занятие 1- 1 час . Посещение памятника и музея 2 брСпН, 6	Черёха	Педагогическое наблюдение

			15.00-15.40			роты в 104 гв.дшп Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2-2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.		
5	февраль	15	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 9. Изучение элементов техники из м/к пистолета. Занятие 7- 2часа. Выполнение упражнения МП-1 по условиям соревнований. Тема 3. Медицинская подготовка. Занятие 3- 1 час. Первая медицинская помощь при вывихах, ушибах и растяжен	Тир №4	Педагогическое наблюдение
6	февраль	20	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 3-2часа. Первенство г. Пскова. Тема 8. Изучение элементов техники из м/к винтовки. Занятие 2-1час. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Дыхание. Управление спуском.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
7	февраль	22	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 1 Экологическая подготовка. Занятие 1-1час. Источники загрязнения окружающей среды и ответственность за экологические правонарушения. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 2 часа. Изометрические упражнения;	Тир №4	Педагогическое наблюдение
8	февраль	27	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 8. Изучение элементов техники из м/к винтовки. Занятие 5- 3часа. Стрельба на кучность.	Тир №1	Педагогическое наблюдение

март 2024 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	март	5	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	беседа	3	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 3-2часа. Первенство г.Пскова. Тема 8. Изучение элементов техники из м/к винтовки. Занятие 3- 1час. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона и с патроном).	Тир №4	Педагогическое наблюдение
2	март	7	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 8. Изучение элементов техники из м/к винтовки. Занятие 5- 2часа. Стрельба на кучность. Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час. Траектория полета пули и ее	Тир №1	Педагогическое наблюдение

						элементы. Выстрел и его периоды. Начальная скорость пули. СТП и ее практическое определение. Явление выстрела.		
3	март	12	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40		3	Тема 9. Изучение элементов техники из м/к пистолета МЦМ. Занятие 7- 3 часа . Выполнение упражнения МП-1 по условиям соревнований.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
4	март	14	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 1. Тема 4. Ратные страницы истории. Занятие 1- 1 час. Военная техника ВОВ Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 2 часа . Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир №4	Педагогическое наблюдение
5	март	19	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 5- 2 часа . Техника пешеходного туризма. Занятие 6- 1 часа . Скалодром.	Спорт. пл. лица №16	Педагогическое наблюдение
6	март	21	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 8. Изучение элементов техники из м/к винтовки. Занятие 4- 3 часа . Стрельба по белому листу.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
7	март	26	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 9. Изучение элементов техники из м/к пистолета. Занятие 5- 2 часа Стрельба на кучность. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час . Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата,	Тир №4	Педагогическое наблюдение
8	март	28	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 8. Изучение элементов техники из м/к винтовки. Занятие 6- 2 часа . Стрельба на результат. Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 2 -1 час Воинские звания и знаки различия периода ВОВ и нашего времени.	Тир №1	Педагогическое наблюдение

апрель 2024 год

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	апрель	2	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	беседа	3	Тема 8. Изучение элементов техники из м/к винтовки. Занятие 6- 2 часа . Стрельба на результат. Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 2 - 1 час. Свойства траектории пули в воздухе. Форма траектории и практическое значение.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

						Отдача и ее влияние на кучность боя.		
2	апрель	4	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 8. Изучение элементов техники из м/к винтовки. Занятие 5- 2часа . Стрельба на кучность. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1час . Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата,	Тир №1	Педагогическое наблюдение
3	апрель	9	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 8. Изучение элементов техники из м/к винтовки. Занятие 6- 3часа . Стрельба на результат.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
4	апрель	11	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 9. Изучение элементов техники из м/к пистолета. Занятие 6- 2часа . Стрельба результат. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1час . Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата,	Тир №4	Педагогическое наблюдение
5	апрель	16	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 8. Изучение элементов техники из м/к винтовки. Занятие 5- 3часа . Стрельба на кучность	Тир №1	Педагогическое наблюдение
6	апрель	18	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 8. Изучение элементов техники из м/к винтовки. Занятие 5- 3 часа . Стрельба на кучность.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
7	апрель	23	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки .Занятие 5- 3 часа . Стрельба на кучность.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
8	апрель	25	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 8. Изучение элементов техники из м/к винтовки. Занятие 3- 2часа . Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона и с патроном). Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия . Занятие 2-1час. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

май 2024 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	май	2	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	беседа	3	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 3- 2 часа . 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	воинские захоронения	Педагогическое наблюдение

						Тема2 Строевая подготовка. Занятие 1-1час. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте. Отдание воинского приветствия в строю и в движении.		
2	май	7	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 2- 2часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы). Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 5 – 1 час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.	пл. Победы	Педагогическое наблюдение
3	май	14	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов). Тема 2. Строевая подготовка. Занятие 1-1час. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте. Отдание воинского приветствия в строю и в движении.	Пл. Ленина	Педагогическое наблюдение
4	май	16	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки . Занятие 5-3 часа. Стрельба на кучность.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
5	май	21	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 1. Контрольные занятия. Занятие 1–1час. Огневая подготовка. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-1 ч. Обще развивающие упражнения. Занятие 2-1- ч. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
6	май	23	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 8. Изучение элементов техники из м/к винтовки. Занятие 6- 1час. Стрельба на результат. Тема 11. Переводные испытания. Занятие 1 – 2 часа.	Стадион Лицей №4	Педагогическое наблюдение
7	май	28	13.30-14.10 14.15-14.55	Практическое занятие	3	Тема 8. Изучение элементов техники из м/к винтовки. Занятие 6- 1час. Стрельба на результат.	Тир №1	Педагогическое наблюдение

			15.00-15.40			Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-2 часа. Обще развивающие упражнения.		
8	май	30	13.30-14.10 14.15-14.55 15.00-15.40	Практическое занятие	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4-3 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание,)	Стадион Лицей №4	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК гр.№6

сентябрь 2023 года

3 год обучения (14-18лет)

№ п\п	Месяц	Чи сло	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	5	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Беседа, наблюдение	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2-3 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
2	сентябрь	7	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Беседа, Практическое занятие	3	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 1 – 1 час. Меры безопасности, правила поведения в тирах, на стрельбищах. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматического оружия Занятие 1-2 час. Понятие об изготовке: положение рук, ног, головы; варианты изготовления. Принятие изготовления в целом. Проверка правильности принятой изготовления..	Тир №4	Педагогическое наблюдение
3	сентябрь	12	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-3 часа. Общеразвивающие упражнения.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
4	сентябрь	14	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 2- 1 час. Тема8 Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматического оружия. Занятие 2-2 час. Прицеливание: ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

						Дыхание.		
5	сентябрь	19	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 1-1 час. Характеристика, основные части винтовок СМ-2, пистолета МЦМ, ИЖ-46. Осечки, причины, устранение. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 2 часа. Изометрические упражнения; координацию движений.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
6	сентябрь	21	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4-1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости Тема 8. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматического оружия. Занятие 3- 2 час. Управление спуском: условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Ошибки, допускаемые при нажиге на спусковой крючок.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
7	сентябрь	26	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 1 – 1 час. Меры безопасности, правила поведения в тирах, на стрельбищах. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2-2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
8	сентябрь	28	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятия 1 -1 час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода . Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снятие, укладка и переноска защитного комплекта, костюма Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3-2 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

на октябрь 2023 года

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	октябрь	3	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2-1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости Тема 9. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 1- 2 часа. Понятие об изготовке: подбор длины ремня, положение рук, туловища, ног. Варианты изготовления. Принятие изготовления для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовления.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
2	октябрь	5	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Беседа Практическое занятие,	3	Тема Стрелковый тренажер «СКАТТ» Занятие 7 – 1 час. Тренировка на стрелковом тренажере «СКАТТ» - выявление ошибок. Тема8. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Пневматический пистолет. Занятие 4- 2 часа. Стрельба с пулькой по белому листу.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
3	октябрь	10	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 2-3 часа. Соревнования Центра «Патриот».	Тир №4	Педагогическое наблюдение
4	октябрь	12	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 4. Ратные страницы истории. Занятие 1- 1 час. Военная техника ВОВ Тема8. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Пневматический пистолет. Занятие 4- 2 часа. Стрельба с пулькой по белому листу.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
5	октябрь	17	15.45-16.25	Беседа	3	Тема 2. Материальная часть оружия.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

			16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие,		Занятие 1-1 час. Характеристика, основные части винтовок СМ-2, пистолета МЦМ, ИЖ-46. Осечки, причины, устранение. Тема 10. Изучение элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 1- 1 час. Варианты изготовления для стрельбы. Проверка изготовления. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность.		кое наблюдение
6	октябрь	19	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятия 1 -1час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Тема 8. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Пневматический пистолет. Занятие 4- 2 часа. Стрельба с пулькой по белому листу.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
7	октябрь	24	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 3. Медицинская подготовка. Занятие 1 -1 час. Первая помощь. Тема 9. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 2- 2 час. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Дыхание. Управление спуском.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
8	октябрь	26	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 3. Средства коллективной защиты. Занятие 1-1час. Практическая работа со средствами коллективной защиты. Тема 8. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Пневматический	Тир №1	Педагогическое наблюдение

пистолет.
Занятие 5-2 часа. Стрельба на кучность.

на ноябрь 2023 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	ноябрь	2	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 9. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 3- 2часа. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона и с патроном). Тема 4. Ратные страницы истории. Занятие 1- 1 час. Военная техника ВОВ	Тир №4	Педагогическое наблюдение
2	ноябрь	7	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 4. Основы техники стрельбы. Занятие 2- 1 час. Работа без патрона, ее суть, цель, значение. Тема 10. . Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 1- 1 час. Варианты изготовления для Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность.	Троицкий собор,	Педагогическое наблюдение
3	ноябрь	9	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятия 1 -1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Тема8. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Пневматический пистолет.Занятие 5-2часа. Стрельба на кучность.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
4	ноябрь	14	15.45-16.25	Беседа	3	Тема 1. Правила дорожного движения.	Тир №4	Педагогичес

			16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие,		Занятие 2- 1 час. Дорожные знаки. Тема 9. . Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 3- 2 часа. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона и с патроном).		кое наблюдение
5	ноябрь	16	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 3-2 часа. Первенство г. Пскова. Тема 6. Судейская практика. Занятие 1-1 час. Шифровка мишеней для контрольных стрельб и соревнований. контролера, судьи-стажера линии мишеней.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
6	ноябрь	21	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 4. Ратные страницы истории. Занятие 2 1 час. Символы и атрибуты Российской Федерации. Тема 9. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 4- 2 часа. Стрельба по белому листу.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
7	ноябрь	23	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятия 1 -1 часа Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Тема8. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Пневматический пистолет. Занятие 5-2 часа. Стрельба на кучность.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
8	ноябрь	28	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Беседа Практическое занятие,	3	Занятие 7 – 1 час. Стрелковый тренажер «СКАТТ» - выявление ошибок. Тема 10. . Совершенствование элементов	Тир №1	Педагогическое наблюдение

						техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 2- 1 час. Прицеливание. Дыхание при стрельбе. Управление нажимом на спусковой крючок. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность.		
--	--	--	--	--	--	--	--	--

декабрь 2023 года

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	декабрь	5	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	беседа	3	Тема 5. Психологическая подготовка. Занятие 1 – 1 час. Внимание: его значение для стрелка, виды. Тема 9. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на кучность.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
2	декабрь	7	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятия 1 -1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Тема8. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Пневматический пистолет. Занятие 5-2 часа. Стрельба на кучность.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
3	декабрь	12	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2-1час. Упражнения, направленные на развитие выносливости Тема 9. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 5-2часа. Стрельба на кучность.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
4	декабрь	13	15.45-16.25	Практическое	3	Тема 3. Участие в соревнованиях.	Тир №1	Педагогическое

			16.30-17.10 17.15-17.55	занятие		Занятие 2-3 часа. Соревнования Центра «Патриот».		кое наблюдение
5	декабрь	19	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятия 1 -1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Тема 10. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 3- 1 час. Внесение поправок в прицел. Занятие 6-1час.Стрельба результат.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
6	декабрь	21	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 7. Правила соревнований. Занятие 1 – 1 час. Порядок выполнения упражнений, команды, подаваемые на линии огня. Тема8. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Пневматический пистолет. Занятие 5-2 часа. Стрельба на кучность.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
7	декабрь	26	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 4. Ратные страницы истории. Занятие 3- 1 час. Символы и атрибуты Российской Федерации Тема 9. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на кучность.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
8	декабрь	28	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 3. Медицинская подготовка. Занятие 2- 1 час. Бинтовые повязки. Правила бинтования. Тема 10. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

						Занятие 4- 1 час. Стрельба без патрона. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность.		
--	--	--	--	--	--	--	--	--

январь 2024 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	январь	4	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	беседа	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2-2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	стадион	Педагогическое наблюдение
2	январь	9	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-1час. Упражнения, направленные на развитие выносливости Тема 10. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 5-2 часа. Стрельба на кучность.	Тир№1	Педагогическое наблюдение
3	январь	11	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 7. Правила соревнований. Занятие 2 – 1 час. Требование к одежде. Общие требования к изготовке «лежа», «стоя». Тема8. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Пневматический пистолет. Занятие 5-2 часа. Стрельба на кучность.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
4	январь	16	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятия 1 -1 часа Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Тема 10. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 6-2часа. Стрельба результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
5	январь	18	15.45-16.25 16.30-17.10	Практическое занятие	3	Тема 9. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении	Тир №1	Педагогическое

			17.15-17.55			«лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 5- 3 часа. Стрельба на кучность.		наблюдение
6	январь	23	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 2. Строевая подготовка Занятие 1 – 1 час. Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте. Тема 10. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 6-2 часа. Стрельба результат.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
7	январь	25	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятия 1 -1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
8	январь	30	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 10. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 6-3 часа. Стрельба результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

февраль 2024 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	февраль	1	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	беседа	3	Тема 5 Экология. Занятие 1- 1 час. Источники загрязнения окружающей среды и ответственность за экологические правонарушения. Тема 9. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 6- 2 часа. Стрельба на результат.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
2	февраль	6	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятия 1 -1 час. Назначение, боевые свойства	Тир №4	Педагогическое наблюдение

						и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Тема8. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Пневматический пистолет. Занятие 5-2 часа. Стрельба на кучность.		
3	февраль	8	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55		3	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 3-3 часа. Первенство г. Пскова.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
4	февраль	13	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3-1час. Упражнения, направленные на развитие выносливости Тема8. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Пневматический пистолет. Занятие 5-2 часа. Стрельба на кучность.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
5	февраль	15	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятия 1 -1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Тема 10. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 6-2часа Стрельба результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
6	февраль	20	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 2. Строевая подготовка Занятие 1 – 2часа. Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте. Тема 9. Совершенствование элементов техники	Тир №1	Педагогическое наблюдение

						и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.		
7	февраль	22	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема8. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Пневматический пистолет. Занятие 6 -3часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
8	февраль	27	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятия 1 -1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе Тема8. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Пневматический пистолет. Занятие 6 -2часа. Стрельба на результат.	Тир №1	Педагогическое наблюдение

на март 2024 год

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	март	2	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	беседа	3	Тема 2. Строевая подготовка Занятие 1 – 2часа. Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте. Тема 9. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 6- 1час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
2	март	4	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 1-2 часа. Областные соревнования. Тема 6. Судейская практика. Занятие 2-1 час. Работа в качестве показчика	Тир №1	Педагогическое наблюдение

						контролера, судьи-стажера линии мишеней.		
3	март	9	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55		3	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятия 1 -1 часа Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Тема 9 Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 6- 2часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
4	март	11	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2-1час. Упражнения, направленные на развитие выносливости Тема8 Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Пневматический пистолет. Занятие 6 -2часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
5	март	16	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 4. Пожарная безопасность. Занятие 1- 1 час. Правила пожарной безопасности дома. И приемы тушения пожаров. Тема8 Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Пневматический пистолет. Занятие 6 -2 часа. Стрельба на результат.	Спорт. пл. лица №4	Педагогическое наблюдение
6	март	18	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятия 1 -1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и	Тир №1	Педагогическое наблюдение

						стрельбе. Тема8. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Пневматический пистолет. Занятие 6 -2часа. Стрельба на результат.		
7	март	23	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 9. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 6- 3часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
8	март	25	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 3. Медицинская подготовка. Занятие 3- 1 часа Первая помощь при обмороках. Тема 10. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 6-2часа. Стрельба результат.	Тир №1	Педагогическое наблюдение

апрель 2024года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	апрель	2	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	беседа	3	Занятие 7 – 1 час. Стрелковый тренажер «СКАТТ» - выявление ошибок. Тема 9. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 6- 2часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
2	апрель	4	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 4. Пожарная безопасность. Занятие 2- 1 час. Правила пожарной безопасности на природе. И приемы тушения пожаров. Тема8 Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Пневматический пистолет. Занятие 6 -2 часа. Стрельба на результат.	Тир №1	Педагогическое наблюдение

3	апрель	9	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятия 1 -1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Тема 10. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 7- 2часа. Выполнение упражнения МП-1 по условиям соревнований.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
4	апрель	11	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема8. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Пневматический пистолет. Занятие 6 -2часа. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4-1час. Упражнения, направленные на развитие выносливости	Тир №4	Педагогическое наблюдение
5	апрель	16	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час. Движение пули в канале ствола и её вылет; отдача и угол вылета, его зависимость от однообразия удержания оружия. СТП и ее практическое определение по 3,4,5пробоинам. Внесение поправок в прицел. Тема 9. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с опоры из м/к винтовки. Занятие 6- 2часа. Стрельба на результат.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
6	апрель	18	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 1. Строевая подготовка Занятие 3 – 1 час. Повороты в движении. Занятие 4- 1 час. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Тема8 Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в	Тир №1	Педагогическое наблюдение

						положении «стоя» с опорой. Пневматический пистолет. Занятие 6 -1час. Стрельба на результат.		
7	апрель	23	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 1-3 часа. Областные соревнования.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
8	апрель	25	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятия 1 -1 часа Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Тема 10. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из м/к пистолета МЦМ. Занятие 7- 2часа. Выполнение упражнения МП-1 по условиям соревнований.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

май 2024 года

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	май	2	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	беседа	3	Тема 1. Строевая подготовка Занятие 1 -1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Занятие 2–1час. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения. Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	воинские захоронения	Педагогическое наблюдение
2	май	7	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в	пл. Победы	Педагогическое наблюдение

						мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов). Тема 1. Строевая подготовка Занятие 2–1 час. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения.		
3	май	14	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 2- 2 часа.– участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл.Победы) Тема 1. Строевая подготовка Занятие 1 -1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте.	Пл. Ленина	Педагогическое наблюдение
4	май	16	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 2. Безопасность на водоемах. Занятие 1- 1 час. Безопасность на водоемах в летний период. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-2 час. Обще развивающие упражнения.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
5	май	21	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 1. Контрольные занятия. Занятие 1–1 час. Огневая подготовка. Занятие 2– 2 часа. Физическая подготовка (Сдача нормативов).	Тир №4	Педагогическое наблюдение
6	май	23	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 1. Правила дорожного движения. Занятие 1- 1 час. Юные водители. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
7	май	28	15.45-16.25 16.30-17.10 17.15-17.55	Практическое занятие	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4-3 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Стадион Лицей №4	Педагогическое наблюдение
8	май	30	15.45-16.25 16.30-17.10	Практическое занятие	3	Тема 11. Контрольное занятие – участие в соревнованиях.	Стадион Лицей	Педагогическое

			17.15-17.55			Занятие 1 – 2 часа. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4-1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	№4	наблюдение
--	--	--	-------------	--	--	---	----	------------

2.2. Условия реализации программы:

- стрелковый комплекс (3 тира – 25 м, 2 тира – 10м);
- учебное имущество (пневматическое оружие, , мишени, пульки – калибр 4,5 мм, патроны – калибр 5,6 мм, , наушники, ЗРТ, наглядные пособия).
- учебное имущество для общевойсковой подготовки (макет автомата, магазин с патронами, бронежилет, ОЗК, противогаз);
- учебное имущество для общефизической подготовки.

2.3. Формы аттестации:

- итоговая (по завершении полного 3-х годичного курса программы)
- промежуточная - Общая физическая подготовка (силовая гимнастика) среди обучающихся МБУ ДО Центр «Патриот» в рамках подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) (середина октября – середина декабря); переводные нормативы (май)
- текущая (в процессе изучения темы, учебной дисциплины).

Формы проведения аттестации:

- сдача нормативов;
- зачет;
- участие в соревнованиях;
- организационно-массовые мероприятия;
- педагогическое наблюдение

2.4. Методические материалы:

- разработка планов занятий по темам;
- подготовка дидактического материала к новому учебному году;
- разработка и оформление методических и наглядных пособий;
- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения;
- помощь в проведении соревнований;
- музеи, места сражений, памятники.

Приложение №1
ОБОРУДОВАНИЕ СТРЕЛКОВОГО КОМПЛЕКСА

- 3 тира – 25 м, 2 тира – 10м;
- Лазерный тир;
- Оружейная комната;

Приложение №2

УЧЕБНОЕ ИМУЩЕСТВО

- Пневматическое оружие;
- Малокалиберное оружие;
- Мишени;
- Пульки – калибр 4,5 мм;
- Патроны – калибр 5,6 мм;
- Наушники;
- ЗРТ;
- Наглядные пособия.

Приложение № 3

СПЕЦИАЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКЕ

- Макет автомата Калашникова;
- Рожок с патронами;
- ОЗК;
- Л1;
- Противогазы.

Приложение №4

УЧЕБНОЕ ИМУЩЕСТВО ДЛЯ ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

- Стол для игры в настольный теннис;
- Ракетки и шарики для игры в настольный теннис;
- Мячи;
- Секундомеры.

2.5 Оценочный лист

**НОРМАТИВЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА» 1 год**

Предметы и наименование упражнений	Нормативы	
	мальчики	девочки

Подтягивание на перекладине (разы)	2	4
КСУ	20	15
Надевание противогаза или респиратора (сек)	20(30)	20(30)
Меры безопасности при обращении с оружием (зачёт)	зачёт	зачёт
Нормативы по стрельбе	3+5, 5м 24 очк.	3+5, 5м 24 очк.

НОРМАТИВЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

«ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА» 2 год

Предметы и наименование упражнений	Нормативы	
	9 – 13лет	
	мальчики	девочки
	зачет	зачет
Подтягивание на перекладине (разы)	3	6
КСУ	30	24
Надевание противогаза или респиратора (сек)	16 (20)	16 (20)
Неполная разборка автомата АКС-74 (мин)	1,21	1,21
Сборка автомата АКС-74 после неполной разборки (мин):	1,35	1,35
Нормативы по стрельбе	3+10 5м 55 очк. 3+5 10м. 30 очк.	3+10, 5м 55 очк. 3+5 10м. 30 очк.

НОРМАТИВЫ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ 3 год

Предметы и наименование упражнений	Нормативы	
	мальчики	девочки
	зачет	зачет
Подтягивание на перекладине (разы)	5	8
КСУ	32	26
Надевание противогаза или респиратора (сек)	14 (18)	14 (18)
Надевание ОЗК и противогаза (мин)	6,0	6,0
Неполная разборка автомата АКС-74 (мин)	1,01	1,01
Сборка автомата АКС-74 после неполной разборки (мин):	1,20	1,20

Нормативы по стрельбе	ВП-20= 160 ПП-20= 170	ВП-20= 160 ПП-20= 170

3.0. Список литературы

1. Бологов А.А. Псков. Лениздат, 1974год.
2. Бордунова М.В. Спортивная стрельба. М. «Вече», 2002 год.
3. Вайнштейн Л.М. Стрелок и тренер. М.ДОСААФ СССР, 1977 год.
4. Вайнштейн Л.М. Психология в пулевой стрельбе. . М.ДОСААФ СССР, 1981год.
5. Жук А.Б. Винтовки и автоматы. Военное издательство, 2006год.
6. Кинль В.А. Пулевая стрельба. М. Просвещение, 1989 год.
7. Юрьев А.А. Пулевая спортивная стрельба. М. ФиС, 1973 год.
8. Пулевая стрельба. Учебно-методическое пособие. Редактор-составитель Золотарев И. М. Стрелковый Союз России.
9. Программа по пулевой стрельбе под общей редакцией Насоновой А.А. М. Советский спорт, 2005 год.
10. Спортивная стрельба. Учебник для институтов физической культуры/ Под общей редакцией А.Я.Корха. М.ФиС, 1987г.
11. Стрелковый спорт и методика преподавания. Учебник для институтов физической культуры/ Под общей редакцией А.Я.Корха. М.ФиС, 1986 год.
12. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации./ Москва, Воениздат, 2008год.